

EXTRA

R\$ 4

SEGUNDA EDIÇÃO

RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 30 DE JANEIRO DE 2022
ANO XXIV
NÚMERO 9.291

Acesse a
Extra
e receba
o EXTRA



Corrente de amor

► Tingo Lelfert e a mulher, Daiana Garbin, revelaram em vídeo que a filha, Lua, de 1 ano e 3 meses, está em tratamento contra um câncer oftalmológico. O casal quis alertar outros pais. **PÁGINA 7**



Esta família é muito unida

► Casado há 23 anos e pai conjun de três, Lucio Mauro Filho conta que sua prole cresceu ao formar a banda do "Caldeirão" com jovens músicos. "São meus filhos que ganhei pra vida", diz o ator, que participará de "Quanto mais vida, melhor".

SEGURO DE CARRO

VEJA COMO ECONOMIZAR SEM CAIR NUMA FURADA

Seguradoras oferecem planos até 30% mais baratos para atrair clientes, mas é preciso ficar atento a alguns pontos para não se arrepender mais tarde. **PÁGINA 15**

Uma história de sucesso

► Com apenas 20 anos, Jade Picon tomou mostrador no "BBB 22" e que seus milhões de fãs na Internet já sabem. É impossível não se apaixonar por ela. **PÁGINA 20**

Retratos da Vida



JOGO EXTRA

Falha no primeiro jogo em casa

► Vasco e Boavista ficaram no 1 a 1 ontem pela 2ª rodada do Campeonato Carioca. Raniel marcou o gol cruz-maltino após um passe açucarado de Nenê.



DESEMPENHO FRAQUINHO

Flamengo empata com Voltaço

Epidemia dos que não foram vacinados toma hospital

► Na maior UTI de Covid do Brasil, mais de 90% dos casos graves são em não imunizados. É o impacto da Omicron neles é severo. **PÁGINA 10**

PRÓXIMO DOMINGO
GRÁTIS

Compre o EXTRA e ganhe uma revista de passatempos



A exemplo de Linn, trans lutam por certidão
PÁGINA 12

Carnaval cheio de eventos fechados
PÁGINA 6

Ex-presidente da Vila Isabel é preso na Colômbia

► Acusado de ser mandante da morte de um bicheiro, Bernardo Bello foi preso pela Interpol num hotel em Bogotá, após desembarcar de Dubai. **PÁGINA 9**

**Faça parte do nosso grupo
exclusivo no Telegram!**



@Jornaisbrasil

**JORNAIS
BRASIL**



Jornais e Revistas do Brasil acesse <https://t.me/Jornaisbrasil>

Acesse também <https://t.me/Brasilrevistas>

DIVERSÃO QUE TRANSFORMA



ESPERANÇA NA TELA

Filmes exibidos em telas penduradas em vielas alegrem as tardes de crianças no Vidigal

Gerardo Ribeiro

gerardo.ribeiro@extra.com.br

Um leilão, bastante estendido no patife exterior de uma casa recende as imagens de um projetor, fruto de doação. É o suficiente para garantir o brilho nos olhos das crianças diante da exibição de filmes, ao menos uma vez por semana, na favela do Vidigal, na Zona Sul do Rio. Vestidos como se estivessem indo para um cinema de verdade, os pequenos vão chegando aos poucos e, na falta de poltronas, sentam-se no chão, para em seguida receber um pacote de pipocas. É assim que o Cine Vuelas, como o próprio nome diz, acontece em becos e ruas da comunidade, desde que haja um espaço para receber a platéia infantil. Um desses locais é a Pedra da Cruz, conhecida como 25, onde no fim da tarde da última quinta-feira houve a projeção da animação "Hotel Transilvânia 4 - Transformonstrão".

É muito legal. Diferente da televisão porque a tela é maior. É bom também para quem não tem televisão em casa — aprova a menina Thayllane da Silva, de 10 anos, fã de filmes de terror.

A iniciativa é do ator formado pelo grupo Nós do Morro e professor de capoeira Sérgio Henrique da Silva da Silveira, de 43 anos, conhecido na comunidade como Gargamel, avô de Helio, de 7 meses. Ele já recebeu propostas para levar o projeto para uma sala da associação de moradores local, mas não optou por mantê-lo itinerante, para poder chegar mais facilmente aos diferentes pontos da comunidade.

— Não quero ficar preso numa sala, mas não descarto totalmente a ideia. Até sonho com uma sala de cinema na comunidade, desde que seja conjugada com a oferta de cursos de audiovisual, mas sem perder a tradição de levar filmes às vielas, que é a essência do projeto — justifica.

A escolha do lugar de exibição normalmente atende a pedidos da própria comunidade. Na vez passada, Gargamel passou pelo local fazendo uma pes-

quisa informal para saber qual filmes as crianças gostariam de assistir. A projeção é sempre antecedida por cinema educativos, sobre meio ambiente e saúde, além de atividades de recreação. É também durante essas visitas que ele busca a ajuda de moradores e conselheiros, que contribuem com a doação de milho para a pipoca, refrigerantes, pão e solda para o cachorro-queimado. São as próprias mães ou avós que se oferecem para o preparo do lanche. A pipoca servida na sessão da última quinta-feira foi feita pela moradora Rosilaine Alves da Silva, de 32, mãe da Thayllane.

— Além de compartilhar coisas boas com as crianças, o projeto é uma forma de aprendizado. Ele passa filmes e con-

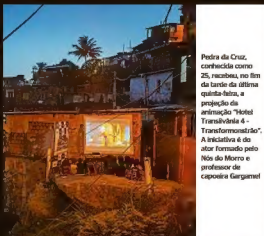
PROJETO
Pequenos ganham lanches com ajuda de moradores e assistem a curtas educativos

tua-se ter palestras sobre temas importantes.

O embrião do projeto surgiu há cerca de cinco anos quando, atendendo ao pedido de crianças da comunidade, Gargamel começou a usar uma TV para fazer exibições de filmes, perto de sua casa. Pouco tempo depois, ganhou o projetor e, na falta de telão, passou a usar o lençol branco.

O projeto, que foi prejudicado pela pandemia — quando migrou para as redes sociais —, voltou com força total nos últimos meses do ano passado, já tendo feito 11 exibições desde então. A ideia é levar filmes até as pessoas que não têm oportunidade de frequentar cinema, além de oferecer uma opção de lazer e ocupação para as crianças.

— É um trabalho importante, tira o foco da criminalidade ou do mal. Realizando essas atividades, as crianças deixam de brincar de polícia e bandido para se divertir num ambiente com recreação e atividade cultural — resume Gargamel.



Pedra da Cruz, conhecida como 25, recebeu, no fim da tarde da última quinta-feira, a projeção da animação "Hotel Transilvânia 4 - Transformonstrão". A iniciativa é do ator formado pelo Nós do Morro e professor de capoeira Gargamel



Pedidos para ir a outras comunidades

» Gargamel já recebeu pedidos para levar o Cine Vuelas para outras comunidades, como Chacara do Céu e Rocinha, mas acha que ainda é cedo para ir lá do Vidigal, onde ainda há muitas vielas a serem exploradas. Primeiro ele quer, também, estruturar melhor o projeto, que não conta com patrocínio ou nenhum tipo de apoio, e não ser da própria comunidade que elabora como pode.

— Tudo acontece na força e na coragem, muitas vezes com recursos próprios meus e com a ajuda dos moradores. Meu sonho é ter um patrocínio para ampliar o projeto educativo.

Essa melhor estrutura passa pela telão, que ele ainda sonha conseguir por doação. O problema hoje é quando chove e molha a "tela". Enquanto o lençol não seca, as exibições são suspensas.

Grupo também promove dois eventos anuais

» Além da projeção de filmes, o Cine Vuelas costuma realizar pelo menos dois eventos temáticos por ano. O "Socinho de Pisco" é um deles, quando as crianças recebem bombons e chocolates. O outro é o "Natalizando Sorrisos", com a distribuição de brinquedos. Para ambos, Gargamel conta com doações de comerciantes locais. Também por meio da ajuda de parceiros, ele consegue atender algumas famílias carentes com entrega de cestas básicas, muito úteis durante a pandemia. Um dos objetivos de Gargamel é levar o projeto para escolas públicas da comunidade.

— O que me move é a emoção. Uma mãe me agradeceu porque antes tinha sido oportunidade de levar o filho no cinema.

A moradora Naiane de Souza Santos, de 20 anos, estava com o filho, Levi, de 1, na exibição de quinta-feira: — Foi um tempo que fui no cinema que nem me lembro do nome do filme. »

Sol com muitas nuvens durante o dia.
Períodos de tempo nublado, com chuva
a qualquer hora.

Min. 24°
Max. 32°

L'ESPRESSO

Min 24°
Max 34°

Min 24°
Max 34°

Telefones

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Esquina da auto-estrada pública	Estudo de profunda inconsciência (Hed.) [instalação como a de Fukushima (Japão)]	Manipulação de energia vendendo a esposa		(7) branco, carne mais cara do ondoiro	Picote (marcação da fôrma 1)	
Um (7): 8-animais		Desacertos Dado-chinês				
Circunvenção que controla o curso de um movimento	Artigo entação espacial ridica Visão abastio (o ofício)			SOS (7) Jornal Adriana ONG ecológica	Sociedade (carta) Pintura; presença	
Il indagação, na linguagem melior			Membro do elenco (trabalho; catenária)			
Carreira como o cirurgião	Etapas iniciais da viagem turística	Fazenda, em inglês Tênis (símbolo)			Angela e o autor (revelação no Brasil)	
(7) de física, recurso do Facebook	País do Oriente Médio em que Rafael Portman nasceu Il plano alternativo					
Relatório de sobrevivência em (diss. pl.)	Editor (alters) Carreira, em inglês	Sem do saxofone (fig.) Polaco	Amor grandioso de mendicância		"Desenvolvimento", em INCEP	
				Gênero musical de cultura hip-hop	Maria (alters) SOS, em romances	
Artista de "trecho" (tram.)			Auxílio, em inglês Gir+e (7), ative para sugar (informa.)			
Instituto de óptica que registra transformações e curvas de condutividade	(7) de teatro, diagnóstico autista	Resistência artística da sociedade brasileira				

(continued)

www.magnusnet.com/usa

© Revision CDQUESTEL

9 erros



Sudoku

			8				
	7	9		2	8		
1						5	
3			1		8		
6		3		4			5
4			7			2	
8							7
	5	4		1	3		
			2				

Respostas

[illegible]



4	9	5	4	1	8	6	2	3	7
4	8	1	7	2	5	3	6	5	9
6	7	3	9	4	5	8	6	1	2
4	6	1	3	9	8	2	7	5	1
6	4	2	7	5	1	8	3	9	5
4	9	3	8	2	7	5	1	6	3

**Quem
faz palavras
cruzadas**
é mais divertido!


#façacoquetel

EXHIBITION HIGHLIGHTS

ATENDIMENTO À MULHER
 180
 ATENDIMENTO À CRIANÇA
 181
 ATENDIMENTO AO IDOSO
 0800-3522-899
 POLÍCIA FEDERAL
 194
 POLÍCIA CIVIL
 197
 POLÍCIA MILITAR
 190
 SAMU
 192
 CORPO DE BOMBEIROS
 193
 DEFESA CIVIL
 199
 DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO
 120
 MINISTÉRIO PÚBLICO
 127
 ALO ALÔ
 0800-0220-008
 DETRAN RJ
 0800-3404-042
 OU 3760-4040
 CIDRAC
 0800-3521-195
 LIGIT
 0800-0210-196
 ENEL
 0800-2800-120
 NATURALY
 0800-0240-197
 PROCON RJ
 151
 SUPERVIA
 0800-7263-434
 METRO
 0800-5551-111
 BERCAS
 0800-7219-012
 2132-9535
 PONTJE RIO-METRO
 0800-0225-333
 VIA LAGOS
 0800-0703-214
 NOVA UTILITY
 0800-0717-536
 LINHA AMARELA
 0800-0242-355
 POLÍCIA BOMBADEIRA FEDERAL
 3503-9000
 2132-4000
 DOQUE DENOMIA
 2253-1177
 DOQUE CIDADANIA LGAT
 0800-0234-587
 PLANTÃO 24 HORAS
 8864-9634
 PROCON/DENOMIA TRABAHEISTA
 2332-9301
 PROCON/DENOMIA PREVENÇÃES
 2332-9312
 BOM - INSTITUTO BRASILEIRO
 DE DEFESA DO DIREITO DA
 PESSOA COM DEFICIÊNCIA
 3235-9290
 DOQUE SAÚDE
 136
 DOQUE TRANSPORTES
 2266-0090
 SALVAMAR
 185
 ALCOLCON ANOMÉDAS
 2332-4813
 PROGRAMA RIO TRANSPORTE
 2464-9858
 CONSUPTO
 2033-3003
 RECICLARTEN
 146
 PREVI-RIO
 2573-3000
 ALO, NOTURNO
 2442-8090
 DOQUE RACISMO /
 INTOLERÂNCIA ÉTNICA / RACIA
 2334-5577
 RIO-OMERS
 0800-0461-000
 BOMBADEIRA NOVO RIO
 2332-1800
 CENTRAL DE ATENDIMENTO
 AO CIDADÃO DA PREFEITURA
 DO RIO DE JANEIRO
 1746
 BANCO ECONÔMICA FEDERAL
 0800-7260-101
 PROGRAMA ESTADUAL
 DE TRANSLAÇÕES DO RIO
 1555
 HISS



**PARA AS CRIANÇAS
VOLTAREM A PULAR POR AÍ,
DÁ UM PULINHO
LÁ NO POSTO
DE VACINAÇÃO.**



Acesse nosso Grupo no Telegram: t.me/JornaisBrasil

**VACINAÇÃO CONTRA A COVID
PARA CRIANÇAS DE 5 A 11 ANOS.**



#VACINASIM

UMA CAMPANHA PARA TODOS.

ESTADÃO

FOLHA100

UOL

TV GLOBO

NEWS

G1

O GLOBO

EXTRA



Só não vai ter carnaval na Avenida...

Blocos e escolas aderem a ampla agenda de eventos fechados durante feriado

rafael.galido@logloto.com.br

Não feriado de carnaval, o silêncio deve impedir ao mesmo tempo na Sapucaí e (espera-se) nas avenidas que não pelo dos carros, mas pelo dos pedestres. Nos principais espaços e eventos fechados da cidade, a folia vai ecoar alto e em rimas diversas: dos samba e da marchinha ao sertanejo, ao pôster de funk, ao rap e ao rock. No esquadrão, sem novas restrições, estão e essas festas — e a apressa da explosão de causas da pandemia Omicron do coronavírus —, não estão apenas mantidas em funcionamento, mas também antes de a Prefeitura do Rio decidir o fechamento do Sambódromo e, por ora, há também nos parques, incluindo o da Maré, e de suas praças e blocos. E, mesmo que não dê para dar a pista passar em branco, o que, porém, gera preocupação de especialistas.

Uma busca em três dias pela imprensa, a plataforma de notícias e de vídeos mostra que, de 25 de fevereiro a 15 de março, e

também no fim de semana pós-carnaval, o catálogo de opções é amplo. Entre os blocos que farão eventos indoor, o Chora Me Liga, por exemplo, vai ao Hipódromo da Glória. Neste fim de semana, os que compõe a Liga Zé Pereira decidem se terão uma programação coletiva, com a sede do Cordão da Bola Preta como QG. E vários blocos também são atrações do Festival Aúê, no Arraial da Utopia, na Zona Portuária de Olinda.

temem
impacto dos
eventos no
estado

Num line-up para seis dias de evento, minha Luz é de Led e Amigos da Onça são alguns dos que se apresentam ao lado de artistas de peso, como Alceu Valente e Duda Bez, e também de DJs de festas da noite carioca. Uma das organizadoras do Aotê, Juliana Schultz garante que todos os protocolos sanitários serão cumpridos, e a produção adotará medidas preventivas além das exigidas hoje:

— Antes, fazíamos o festival num espaço menor. Desta vez, aconteceu numa área de cinco mil m² e capacidade para dez mil pessoas. Mas vamos manter um público entre cinco mil e seis mil pessoas. Vamos, claro, cobrar o passaporte da vacina. E, nesta segunda-feira, iniciaremos uma campanha para que, aqueles que nos enviarem o comprovante da terceira dose, recebam um código para comprar o ingresso com desconto.

O Reinado de Momo tampouco deixará de ter o patrocínio das baterias das escolas de samba. Algumas planejam eventos nas quadras durante o feriado, embora não desfilem na Sapucaí em abril. A Viradouro é uma delas: fará um grito de carnaval em 26 de fevereiro, fechado aos segmentos e aos componentes das alas de comunidade. Já a Mangueira promete viradão no dia seguinte, de folia-

Será um carnaval também eletrônico. Haverá pool parties e raves com os DJs do trópic, festa techno e até músicos dos anos 1920 remixados. Já o funk terá lugar na Marina da Glória, e o rap e o hip hop, no Clube da Aeronáutica. No Alto Vidigal, o som será o de shows de pagode.

Antiga sede do Rock in Rio está sendo preparada para festas que ocorrerão no feriado de fevereiro

PROGRAMAÇÃO
Nos principais
espaços da cidade, a
folia vai ecoar alto e
em ritmos diversos

PREPARAÇÃO
Empresas prometem
medidas, como
cobrança de
passaporte vacinal

TURISMO
A previsão de ocupação dos quartos de hotéis no Rio está perto de 85%

Shows com artistas pop

No Parque dos Atletas, na Barra, acontecerá o Carnaval das Artes, que em dois dias reunirá artistas como Barão Vermelho, Píndamon, Luan Santana e Wesley Safadão. Depois dali, o RioCentro será o destino das apresentações. No sábado, em quatro dias de eventos com cantores que atraíram multidões, como Anitta, Thiaguinho, Maysa e Marisa, Ludmilla e Pedro Sampaio.

CEO da Fábrica, uma das empresas que realizam o evento, Renato Coelho diz que amplia sua mão de obra para garantir o cumprimento de medidas sanitárias, como a exigência do passaporte.

Presidente do Apresente

rio, entidade que reúne empresas de eventos, Pedro Guimarães diz que ainda não se pode calcular os efeitos econômicos do carnaval em fevereiro e, depois, outro feriado com desfiles em abril. A expectativa, diz ele, é otimista. Ele atesta que os organizadores estão preparados para cumprir os protocolos: — É injusto dizer que as pessoas são contaminadas nos eventos e não no transporte público ou na praia.

A previsão de ocupação dos quartos de hotéis está perto de 85%, de acordo com Alfredo Lopes, presidente do HotelRio. Os espaços prometem celebrações próprias

'É preciso ação conjugada'

■ Mas há também vozes contrárias à realização das festas e shows nesse período. A pneumologista Margareth Dalcolmo, da Fin cruz, considera incoerente a permissão para os eventos, quando a Sapucaí foi adiada e, o carnaval de rua, suspenso.

— Não faz sentido permitir eventos fechados que vão incorrer num risco enorme de transmissão. Então, minha posição é evidentemente de alerta, tendo em vista, inclusive, que não é plausível

acreditarmos que todos os eventos terão controle adequado do passaporte vacinal de todas as pessoas, de controle de sintomáticos, de uso de máscara... Deveria haver uma fiscalização bastante rigorosa — afirma ela.

— Temos que ir todos na mesma direção. Se não tiver

uma ação conjugada, das igrejas, dos frequentadores da praia, de tudo que aglomera, a gente nunca vai sair disso. E o carnaval vai ficar pagando essa conta.

Sobre as autorizações para festas, informa a prefeira, cabe à Subsecretaria de Promoção de Eventos "oferecer um alar estratégico do calendário de eventos e encaminhar as consultas prévias aos órgãos responsáveis". A Secretaria de Ordem Pública diz que fará fiscalizações.

Longe da praia, água fresca para dias de calor

O Rio vive, há pouco mais de uma semana, uma onda de calor com temperaturas beirando 40 graus. Naturalmente, o refúgio nestes dias típicos de verão costuma ser as praias. Mas as areias lotadas e a falta de segurança têm transformado os cachoeiras em opção de refresco para os cariocas, que podem escolher aquela entre as mais de dez quedas d'água abertas ao público no Rio. No entanto, banhistas precisam seguir algumas dicas, cumprir regras e tomar cuidados na hora do mergulho. De acordo com o Corpo de Bombeiros, foram registrados sete salvamentos desde o início do verão em cachoeiras.

Dentro do Parque Nacional da Tijuca, um oásis dentro da cidade do Rio, estão as principais cachoeiras da cidade, como a das Allenas, a do Horto e da Imperatriz. A analista ambiental Ana Elisa Bacellar recomenda o uso de calçados com solado antiderrapante e que possam molhar, para evitar acidentes; já que, ao redor das cachoeiras, costumam hu-



Banhistas na Cachoeira do Horto, na subida para a Vista Chinesa.

Não leve charrasqueiras nem caixas de comida, que causam poluição e perturbação da fauna. Também não use produtos de higiene pessoal, como creme de cabelo ou protetor solar, porque a química polui as águas, nem deixe restos e resíduos.

Em meio à mata da Floresta da Tijuca, a Cachoeira do Horto, no Jardim Botânico, Zona Sul do Rio, é de fácil acesso e atrai muitos visitantes. Na cachoeira do Horto, há estacionamento. Nos fins de semana, os pedestres e ciclistas estão liberados. Segundo o Parque Nacional da Tijuca, fiscais fazem rondas regulares para manter a segurança. É importante evitar pulos e visitas em dias de chuva, atentar para sinalização e pedir supervisão se não houver placas. »

DEPOSITE SEUS CUPONS ATÉ 14/02

Participação restrita a maiores de 18 anos e residentes no RJ e Grande Rio, idade de 2401 a 1400. Consulte condições de participação e detalhes sobre o sorteio no site www.globe.com/promocao. Imagens meramente ilustrativas.
CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO SECAP Nº 06.017863/2002.

SAÚDE

Tiago Leifert e Daiana Garbin revelam que a filha têm câncer

Em vídeo, casal revela que Lua fez quatro químicos e alerta para diagnóstico precoce

Após deixar o Rio e voltar a morar em São Paulo, Tiago Leifert decidiu tornar público o motivo que o fez deixar o "The Voice Brasil" antes do fim do programa. Ele e a mulher, Daiana Garbin, contaram na web que a filha, Lua, de 1 ano e 3 meses, está com câncer.

"Em outubro a gente descobriu. Ela está com um tipo de câncer nos olhos, muito raro, que se chama retinoblastoma. É um câncer que acontece nas células da retina. Elas acabam tendo um crescimento desordenado, e acaba formando tumores, que podem ser um olho inteiro, como no caso da nossa filha, bilateral", contou a jornalista Daiana.

"É muito difícil descrever este câncer e é por isso que a gente está gravando esse vídeo. A gente teve muita sorte ao descobrir porque a Lua sempre enxergou tudo. Só que o Tiago começou a perceber um movimento estranho no olho da Lua", continuou Daiana: "Ele dizia que tinha algo errado no olho e eu falava: 'para, larga de ser chato. Não tem nada'. Até que um dia eu percebi um reflexo branco como se fosse o olho de gato".

Depois disso, Lua foi leva-

da ao oftalmologista, que chegou ao diagnóstico.

"É aí a gente está tratando há quatro meses e pensamos longamente se a gente ia falar sobre isso. E foi um consenso na família de que não, que a gente não deveria falar. Só que depois da última quinina da Lua, ela já fez quatro, a gente começou a mudar um pouco de opinião", justificou Leifert: "Uma coisa começou a nos incomodar que é saber tudo o que a gente sabe hoje e não dividir o que a gente sabe com um pai e uma mãe, uma babá, uma avó, que estejam passando por isso. Se eu tivesse, em maio passado, visto o vídeo de um casal contando o que estava acontecendo com a filha, saberia mais sobre o retinoblastoma. Não estamos fazendo esse vídeo para pedir energia positiva, é claro que a gente precisa, e se você quiser mandar... Mas se a gente conseguir que um casal leve uma criança, antes do que a gente conseguiu, missão cumprida".

O vídeo de nove minutos foi postado no perfil do Instagram de Leifert e de Daiana. Elas ainda deram dicas de como ficar atento aos sinais do olho da criança que pode estar com câncer nos olhos.



Daiana e Leifert fizeram questão de apresentar Lua no vídeo para mostrar que ela está bem (acima); ao lado, em foto rara da família



Veja quais os sintomas do retinoblastoma

O retinoblastoma é um tumor maligno originário das células da retina, responsável pela visão, afetando um ou ambos os olhos. Geralmente, ocorre antes dos 5 anos.

A princípio, apresenta poucos ou nenhum sintoma. Pode ser percebido quando a pupila fica branca no contato da luz com o olho, às vezes na fotografia com flash. Os olhos podem parecer estar olhando para direções diferentes. Os tratamentos incluem quimioterapia, radioterapia e cirurgia a laser.

O retinoblastoma tem cura em 90% dos casos.

— Nos casos graves, é preciso fazer a retinectomia cirúrgica do tumor, e isso inclui o globo ocular como um todo. Mas é a última alternativa. Por isso, reforçamos a importância do diagnóstico precoce — diz a oftalmologista Marcela Barreira.



O reflexo fica estranhamente

Acesse nosso Grupo no Telegram: t.me/jornaisbrasil

O NOVO SUCESSO DO PADRE ALESSANDRO CAMPOS



“ Já pensou que várias de nossas dores podem ser resolvidas com a aceitação? ”

NAS LIVRARIAS,
E EM E-BOOK

BERENICE SEARA
Desenhista e artista

Extra!

Com FILIP VÍDOR e mais vídeos em jornalextra.com.brAcompanhe a coluna pelo blog no site: extraonline.com.br

Siga-nos no Twitter: @extraonline

Mande notícias pelo WhatsApp: 219 9962-6865



Falseta no círculo familiar

➤ Decepção é pouco para descrever como a turma do andar de cima do governo federal — mais especificamente, a família Bolsonaro — está vendo as notícias sobre a filiação de Ronaldo Aniqueta ao PSDB de Dória.

➤ O moço é do MDB, suplente de Max Lemos (PSDB) — e vem cumprindo expediente na Assembleia Legislativa. Agora, na organização das nominatas, está com os dois pés na canga dos tucanos.

➤ Acusante que ele também é o principal interlocutor, no Rio, do secretário nacional do Esporte, Marcelo Magalhães — que, além de ter um cargo com quase status de ministro, é padrinho de casamento de Flávio Bolsonaro.

➤ Ou seja, o moço é tipo assim, da cota de confiança da família.

Aliás...

➤ O presidente Jair Bolsonaro tem agenda amanhã no Norte Fluminense. Em São João da Barra, vai ser recebido pela prefeita Carla Machado.

➤ Hoje, a moço é do PP. Mas já chegaram às mãos da família os posts e vídeos em que Carla, ex-PT, critica (para usar um termo leve), o presidente.

➤ Ah, as arapucas no caminho de um ano eleitoral...



Alhos e bugalhos

➤ Mais uma federação está prestes a ser fechada nacionalmente, com grandes chances de ter repercussões — no mínimo insinuadas — na política do Rio.

➤ PSDB e Cidadania caminham a passos largos para o cartório.

➤ Se o acordo for assinado, o deputado estadual Luiz Paulo Correa da Rocha e a vereadora Teresa Bergher, que deixaram o PSDB e bateram suas para o Cidadania, serão forçosamente levados de volta ao ninho.

O dono do poder

➤ E, entre os mandachuvas Comte Bittencourt e Odílio Leite, quem ficará com o comando da loja?

ODÓIA! A pop up store e galeria lembrará Vibe, com um acervo de artistas e artesãos de todo o Brasil, será inaugurada no hotel Copacabana Forte, nesta quarta-feira, 26 de janeiro.

INCLUSÃO A Casa & Vídeo lançou o seu primeiro programa voltado para as pessoas trans, batizado "Sonhar é para todos — Um programa de treino de loja para transformar sonhos em realidade". Inscrições até 31 de março, no site transcambiojaneiro.gupy.io/.

Potência silenciosa

➤ Val Cessa (Patriota) afirma já ter os votos de 40 dos 70 deputados estaduais do Rio para a primeira vaga de que surgir pela aposentadoria de conselheiro do Tribunal de Contas do Estado (TCE).

➤ Se o moço tem curso superior no exterior para ocupar a vaga? Que importância tem?

À vista

➤ As denúncias sobre o possível desvio de cinco mil doses de vacina na pequena Bom Jesus de Itaboraia, no Norte Fluminense, não foi para debaixo do tapete.

➤ O Ministério Público abriu procedimento investigatório.

➤ E o Tribunal de Contas do Estado (TCE) pôs o processo, inclusive com os nomes dos envolvidos, disponível para consulta pública.

Saia justa

➤ Dia desses, o secretário estadual de Saúde, Alexandre Chieppe, teria uma reunião com os secretários municipais do Norte Fluminense — em Bom Jesus.

➤ Acabou não podendo ir.

➤ Sorte a dele, que não precisou passar pelo cadastramento de ouvir perguntas sobre o incidente.

Acesse nosso Grupo no Telegram: t.me/TornaisBrasil

PARECE UMA SAUNA

Unidades de saúde do Rio sofrem com calor

Funcionários e pacientes reclamam de aparelhos de ar-condicionado quebrados

➤ Com o calor dos últimos dias, pacientes e funcionários de unidades de saúde do Rio denunciam dificuldades no atendimento e reclamam que falta ar-condicionado.

Parte da equipe do Hospital Salgado Filho, no Méier, na Zona Norte da capital, afirmou ao "RJTV" de ontem que alguns aparelhos estão parados. "É um desperdício com o profissional da saúde. O refrigério não tem ar-condicionado, parece uma sauna. O desmancho dos profissionais está com todos os apere-

lhos quebrados, e a gente tem que tratar ventilador de caso", afirmou uma pessoa que não quis se identificar.

No Centro Municipal de Saúde de Harvey Ribeiro de Souza Filho, no Recreio, Zona Oeste, a reclamação é a mesma. "Sala com ar quebrado, ventilador trazido pelos funcionários", disse ao "RJTV" uma profissional.

No Centro de Saúde Maria Cristina Roma Puggarten, em Ramos, na Zona Norte do Rio, uma das salas tem três aparelhos, mas nenhum funciona.

No Centro Municipal Doutor Salles Netto, no Rio Comprido, na Zona Norte, uma funcionária teria passado mal com tanto calor. "Uma enfermeira fez uma shampoie por causa do calor, fez um pico hipertensivo", contou uma testemunha.

O problema se repete na rede estadual. No Hospital Eduardo Rabello, em Senador Vasconcelos, Zona Oeste do Rio, funcionários reclamam do calor.

A Secretaria municipal de Saúde do Rio disse que, dos 2,7 mil aparelhos de ar-condicionado parados no início da gestão, 1.600 foram consertados ou substituídos. No Salgado Filho, a direção afirmou que o refrigério possui ventilação adequada. Sobre o Centro Maria Cris-

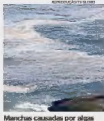
ta Roma Puggarten, a prefeitura informou que mandou dois aparelhos de ar novos e outros dois foram consertados. Sobre o Centro de Saúde Harvey Ribeiro de Souza Filho, a administração municipal disse que alguns aparelhos apresentam problemas e que a unidade fez o levantamento das peças necessárias para a manutenção.

A direção do Centro Municipal Doutor Salles Netto informou que não foi relatado o caso de desmancho na unidade e que há três aparelhos de ar-condicionado aguardando manutenção.

Já a Secretaria estadual de Saúde afirmou que a direção do Hospital Eduardo Rabello informou que o ar-condicionado do laboratório está funcionando. 1

Mar aparece com espuma na Zona Sul

➤ O mar de algumas praias da Zona Sul do Rio amareceu ontem com muita espuma e um tom esverdeado. O Instituto Estadual do Ambiente (Inea) informou que as manchas são algas, possivelmente provocadas pelas altas temperaturas dos últimos dias. A recomendação é que as pessoas evitem o banho de mar nessas locais. (Do G1)



Marujos causados por algas

Incêndio deixa municípios sem energia

➤ Um incêndio na Subestação Alcântara da Enel em São Gonçalo, na Região Metropolitana do Rio, causou uma interrupção no fornecimento de energia para clientes de ao menos seis municípios do estado na madrugada de ontem, por volta das 2h. Foram afetadas regiões em São Gonçalo, Duque de Caxias, Niterói e Maricá. O serviço, no entanto, foi integralmente restabelecido pouco tempo depois, segundo a companhia. A explosão não feriu ninguém.

Portanto hoje, nossa oração será pela nossa saúde, clamando a Jesus, a Maria e todos os anjos e santos, pela cura completa de todas as pessoas que estão batalhando contra o qualquer tipo de câncer. São milhares de pessoas acometidas por este problema em todas as partes do mundo. Por isso oramos com dedicação especial, entrega real e dedicada, para que juntos possamos combater este mal em nossas vidas.

Tenham todas uma semana iluminada e blindada de todos os males físicos e espirituais, em nome de Jesus!

**REFLEXÕES**

PADEIRO MARCELO ROSSI
Padre Marcelo Rossi
é diretor do Seminário de Terço Bianchini
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santa Amara
Mais informações: www.padremarcelo.com.br

Sejam fortes e corajosos!

➤ Amados, um lindo e abençoado domingo a todos! Vamos hoje fazer uma oração de uma profunda e sincera coragem por todos aqueles que estão enfrentando, particularmente todos que se encontram travando uma batalha contra o câncer. Mateus, capítulo 9, versículo 35: "Jesus andava visitando todas as cidades e povoados. Estendendo nas sinagogas, anunciando a boa notícia sobre o reino e curando todo tipo de enfermidades e doenças graves". O câncer é a principal causa de morte no mundo. É a cada dia, mais formas desta doença vão surgindo e atingindo pessoas das mais diversas idades.

Vamos agora nos entregar em oração, com muita dedicação, por todas as pessoas que estão travando a difícil batalha contra o câncer. É claro, orando por todos nós, porque todos, tem exatidão, podemos a qualquer momento passar por um problema com esta enfermidade. Por isso não vamos batizar a cabeça, vamos encará-la de frente, com coragem e muita, mas muita fé, porque com fé, nada é impossível, como dizia Jesus: "Eu afirmo a vocês, que se vocês tivessem fé, do tamanho de um grão mostarda, poderiam dizer a este monte saia daqui e vá para lá e ele iria e vocês teriam poder

para fazer qualquer coisa".

Portanto hoje, nossa oração será pela nossa saúde, clamando a Jesus, a Maria e todos os anjos e santos, pela cura completa de todas as pessoas que estão batalhando contra o qualquer tipo de câncer. São milhares de pessoas acometidas por este problema em todas as partes do mundo. Por isso oramos com dedicação especial, entrega real e dedicada, para que juntos possamos combater este mal em nossas vidas.

EX-PRESIDENTE DA VILA ISABEL

Acusado de mandar matar bicheiro é preso na Colômbia

Bernardo Bello é investigado pela execução de Bid, irmão de outro contraventor, Maninho

Paula Serra, Carolina Heringer, Vera Araújo e Flávio Triandade
globoespecial@globo.com.br

► Acusado de ser mandante da morte de um bicheiro na Barra da Tijuca, Bernardo Bello, ex-presidente da escola de samba Unidos de Vila Isabel, foi preso anteriormente pela Interpol num hotel em Bogotá, na Colômbia, logo após desembarcar de um voo de Dubai, nos Emirados Árabes. Na operação, que teve a participação da Delegacia de Homicídios da Capital fluminense e do Grupo de Atuação Especializada de Combate ao Crime Organizado do Ministério Público, outros dois acusados foram presos no Rio. Foi cumprido ainda um mandado de busca e apreensão na casa do agente penitenciário Almariz Sosa, ligado na presidência da Assembleia Legislativa do Rio.

Um dos chefes da contravenção do Rio, Alcebades Pass Garcia, o Bid, foi executado quando chegava em casa na madrugada de 25 de fevereiro de 2020, após deixar os desfiles da Sapucaí. Por trás do crime, estaria uma sangrenta disputa familiar pelo espólio do bicheiro Waldemar Pass Garcia, o Maninho, irmão de Bid e pai de Tamar Garcia, que foi casada com Bernardo. A briga se arrastou desde setembro de 2014, quando Maninho foi morto.

O advogado Fernando Augusto Fernandes, que defende Bernardo, afirmou que seu cliente é inocente: "Ele estava em viagem com os filhos menores de idade no exterior e foi preso retornando ao Brasil. Ele é inocente dos fatos que lhe imputam e vale informar que sempre esteve à disposição das autoridades brasileiras. Devido a isso, a defesa irá requerer sua soltura por habeas corpus".

EX-PM PRESOS NO RIO

No Rio, foram presos o ex-PM Wagner Dantas Alegre, segurança de Bernardo e apontado como o responsável pelos disparos, sua família. Também foram expedidos mandados de prisão preventivos contra Leonardo Gouveia da Silva, o Mad, e seu irmão, Leandro Gouveia da Silva, o Tonhão, que se escondeu em cadeia por roubo e tráfico. Agora, eles estão sendo acusados de terem feito "a vigilância e o monitoramento" de Bid por cinco meses. Os dois fa-



riam parte do Escritório de Crime, grupo de matadores de alto nível, e chegaram a ser investigados no inquérito que apura as mortes da vereadora Marielle Franco e do motorista Anderson Gomes, em março de 2018.

O MP não informou a acusação contra Almariz Sosa. O nome de Bernardo estava na denúncia verbalizada da Interpol como um fugitivo e era classificado como "perigoso" e "violento". Ele deverá ser extraditado para o Brasil. No documento, ao qual o EXTRA teve acesso, o preso aparece como tendo participado efetivamente do homicídio de Bid. A Interpol afirma que, na denúncia verbalizada, Bello deveria ser localizado e preso com vista à extradição.



PRESO ANTES-TEMPO
Bernardo Bello foi presidente da Vila Isabel entre 2017 e 2018



Monique Medeiros está presa

Caso Henry: Justiça nega prisão domiciliar a Monique

► A juíza Elizabeth Machado Louro, do II Tribunal do Juri, negou a conversão da prisão preventiva de Monique Medeiros da Costa e Silva, mãe de Henry Borel, morto em março, em domicílio. Em sua decisão, ela afirmou que o pedido feito pelos advogados Hugo Novais e Thiago Minagá, que alegam falta de segurança no Instituto Penal Santo Expedito, no Complexo de Gerência, em Barra, não encontra respaldo em lei. A magistrada negou ainda que fossem extraídas peças do processo referentes à suposta ameaça feita à professora dentro Instituto Penal Oscar Stevenson, em Benfica, pela advogada Flávia Prêes, contada da família de seu ex-namorado, Jairo Souza Santos Júnior, o Jairinho, para envio aos órgãos competentes para investigação.

Na decisão, Elizabeth explica que a prisão domiciliar não serviria para proteger Monique: "Não bastasse a substanciada dos pressupostos da prisão preventiva, não vislumbro como a prisão domiciliar, ainda que em local sigiloso, possa garantir a segurança da ré". A magistrada ainda enfatiza que cabe a Secretaria Estadual de Administração Penitenciária manter a integridade física de Monique.

Assine nosso Grupo no Telegram: t.me/jornalistas



Conteúdo que informa, entrevistas que inspiram.

Acompanhe as últimas discussões em comportamento, as mais novas tendências em arquitetura e o que há de mais atual em estudos e pesquisas sobre a criação dos filhos.

Nas bancas, no site e no app

Globo+

EDITORIA GLOBO

A LUTA CONTRA A PANDEMIA

EXTRA passa um dia na maior UTI de Covid do país: lá, 91% das mortes são de não imunizados

Ana Luiza Ribeiro
@luizari_ribeiro

► A Ômicron gerou, provavelmente, a maior onda de contaminação da última geração, mas, graças às vacinas, a maioria dos casos se desenvolve sem gravidade. A segunda geração é a com as pessoas não vacinadas ou com o esquema vacinal incompleto. Para elas, a Ômicron se mostra tão devastadora quanto as variantes anteriores do vírus.

A fase aguda da Ômicron é vivenciada nos leitos de UTI do Hospital Municipal Ronaldo Gazolla, em Acari, na Zona Norte do Rio, onde a equipe do EXTRA passou um dia acompanhando a rotina. Ela está expressa nos rostos dos pacientes intubados e ligados a cateteres. Há estagnação na angústia daqueles fora do tubo, mas prostrados, sem forças para reagir e cientes da gravidade de seu estado.

Dados do hospital mostram que a maioria das causas de Covid-19 que agrava (mais de 90%) é em não vacinados ou, em quem está com a vacinação incompleta. É a forma grave da Ômicron e como a Delta e a Gamma, das ondas anteriores, tem o, real, mas fraco, influência no corpo com frênyos.

— A Ômicron aparentemente tem uma cinética potencial, de levar ao agravamento. Mas observamos que os casos que evoluem para uma maior gravidade são os de não vacinados ou com esquema vacinal incompleto. Muitos deles estão intubados ou à beira de se para a intubação — afirma o diretor do Hospital Ronaldo Gazolla, Roberto Rangel.

Homens pacificados sem proteção de vacinas se vêem com o comprometimento pulmonar severo. Estão lá as alterações fisiopatológicas típicas das demais variantes do coronavírus, como trombos disseminados.

«Quando a Covid-19 da Ômicron agrava, é como a das demais variantes (como a Delta e a Gamma)»

Roberto Rangel
Diretor do Hospital Ronaldo Gazolla



A entrevistada Ana Helena Barbosa, que trabalha no Gazolla

Arrependimentos

► No Gazolla, chama a atenção o arrependimento dos doentes sem vacina. Muitos saem da ambulância empolgados: "Posso me vacinar, vou melhorar?" Eles ouvem que não, pois já estão doentes, e a vacina não pode mais salvar, ou desta infecção. Vão ter que esperar pouco: um mês após a alta para estudo se vacinarem e não correrem de novo um risco desnecessário.

Infelizmente, essas pessoas descobrem da sua forma correta a Covid-19. São crenças e convicções ideológicas ao de uma só vez desmontadas pelo coronavírus. Esses pacientes se desesperam quando não se defendem com a verdade que negaram — afirma Rangel.

É o mesmo caso de um pa-

— Temos uma população muito vacinada e, por isso, se criou a ilusão de que a Ômicron é leve — enfatiza Rangel.

Maior UTI de Covid-19 do Brasil. O Gazolla havia dado alta ao último paciente com coronavírus em novembro de 2021. O hospital voltou a atender outros doentes, e a equipe acreditava que o pior da pandemia tivesse passado. Mas essa esperança durou pouco. Em janeiro, os casos graves esgotaram.

Na última quarta-feira, o Gazolla estava com 150 dos seus 420 leitos dedicados a pacientes com Covid-19. Dezoito, 45% não estavam vacinados, 55% estavam com o esquema vacinal incompleto, e os demais eram va-

COMUNIDADES
Vacinados geralmente pioram não em função da Covid-19, mas de doenças que já tinham

citados com esquema completo e também uma periculosidade: já sofriam de doenças graves e não, em sua maioria, idosos.

As mortes evidenciam ainda mais a violência da Ômicron: para quem não tem a proteção da vacina. Desde a reabertura de jatos exclusivos para a Covid no estado, 56% dos óbitos foram de não vacinados, 35% de pacientes com esquema vacinal incompleto e 9% de pacientes vacinados, mas com comorbidades descompensadas e em grau avançado de doenças de base.

Se o paciente é vacinado não vemos os microtrombos, o pulmão disseminado de vírus, feto que pulmonar e os distúrbios neurológicos tão característicos da forma grave da Covid-19. A gente trata mais as comorbidades dessas pessoas. A Covid-19 não se agrava porque causa — destaca Rangel.

«Para quem não tomou vacina, a Ômicron é tão perigosa quanto as outras variantes»

Roberto Rangel
Diretor do Hospital Ronaldo Gazolla



A trágica pandemia dos sem vacina

«Nós estamos nos sentindo desprezados»

► No Gazolla, desde o segundo semestre de 2021, profissionais de saúde vestem uniformes de cores vivas: médicos usam amarelo, enfermeiros, verde, e assim por diante. Rangel explica que a ideia foi facilitar a identificação de quem em momentos de emergência. Mesmo sem ser intencional, a medida acabou por dar um pouco de leveza ao ambiente. Porém, com o desmoronamento de casos da Ômicron, deixou de haver espaço para sutilezas. Nos corredores e à beira dos leitos, as roupas coloridas parecem o vigo sob o branco quase transparente dos trajes de proteção. E os olhos revelam o esgotamento por trás das máscaras aos rostos dos profissionais.

— A população está cansada da pandemia, é compreensível. Mas nós, profissionais da linha de frente, estamos esgotados. E nos sentimos tristes, desprezados por quem não se protege e contribui para que o vírus continue a causar sofrimento — afirma a entrevistada Ana Helena Barbosa.

— O direito de não se vacinar termina quando começa o do outro de não adoecer e o acesso de não poder de esgotamento. É duro ver esse hospital tomado pela Covid-19 de novo. Na maioria das vezes, por pessoas que chegam pedindo ajuda, mas não fizeram nada para evitar adoecer. Ainda assim, estamos aqui para fazer tudo o que for possível para salvar vidas.

Rotina de videochamadas está de volta

► Os profissionais da linha de frente — médicos, enfermeiros, técnicos, auxiliares e outros — temiam quando a onda da Ômicron começou a ganhar altura e se aproximar. Em janeiro, logo depois do reabertura, ela estourou e chegou novamente os hospitais de casos de Covid-19.

— Estamos tão cansados, que o começo de janeiro parece ter acontecido há uma eternidade — diz o entrevistado Leonardo Oliveira, coordenador de UTI do Hospital Ronaldo Gazolla.

Para não correr o risco de contaminar a família, Leonardo passou dois anos sem ver os pais e só voltou a abraçá-los após todos estarem vacinados. O reencontro no último Natal foi emocionante, mas a alegria durou pouco. Agora, de volta à rotina dos casos graves, só há nos pais os rostos vazios e cansados.



ROTINA
Coordenador da UTI do Gazolla, Leonardo ficou dois anos sem ver os pais



A LUTA CONTRA A PANDEMIA

Ministro diz que serão abertos 235 leitos no Rio

Durante visita a hospitais da cidade, Queiroga dá prazo de dez dias para abertura

Felipe Trindade

felipe.trindade@extra.globo.com.br

O ministro da Saúde Marcelo Queiroga prometeu a abertura de 235 leitos para pacientes com Covid em hospitais federais do Rio de Janeiro. O titular da pasta visitou ontem o Hospital Federal de Bonsucesso e o Hospital Universitário Clementino Fraga Filho para verificar as condições das duas unidades e o prazo para liberação das novas vagas.

Para a unidade de Bonsucesso, a União fará uma contratação temporária de profissionais de saúde, já que muitos foram deslocados para outras unidades após o fechamento da unidade. O hospital em outubro de 2020. No Fundão, o ministro afirmou que haverá um repasse de recursos para a Prefeitura do Rio, que vai contratar os leitos. O prazo dado por Queiroga para que todo seja executado é de dez dias.

— As duas unidades da rede a primeira e a segunda ondas tiveram um papel muito importante, e agora que assistimos a um aumento dos casos da Omicron, é possível que tenhamos uma pressão maior sobre o sistema de saúde. É necessário que esses

leitos voltem a funcionar. Estamos tratando para que esses leitos sejam reabertos para atender a população da cidade. Ao todo, são 235 leitos aproximadamente nas duas unidades — disse.

Na última semana, o prefeito Eduardo Paes criticou a situação dos hospitais federais do Rio de Janeiro, duvidando que os mesmos estavam abandonados. Já o secretário municipal de saúde, Daniel Soranzo, afirmou ter feito um pedido ao Ministério da Saú-

de, por meio de ofício, por mais 150 vagas. Queiroga disse não ter avançado da visita neste fim de semana nem falando com ambos, mas não descartou conversas futuras.

— Eu não conversei com o prefeito Eduardo Paes nem com o secretário Daniel Soranzo, mas podemos trabalhar junto com o município e com o estado. O objetivo é atender bem a população. Esse cenário já vem de décadas, e nós estamos trabalhando para devolver esses hospitais para a população.

Com o aumento dos casos ligados à variante Omicron, o Ministério da Saúde já pensa em liberar uma quarta dose da vacina para a popula-

ção. O assunto será discutido pela Secovid.

— A prioridade é avançar com a segunda dose daqueles que não tomaram e avançar com a dose de reforço.

Em entrevista ao EXTRA, o quarto ministro da Saúde do governo Bolsonaro reafirmou a ineficácia da hidroxicloroquina para a Covid-19, um tema que sempre discutiram na pasta, e propôs o uso de casacos de Omicron nas próximas três semanas, mas mencionou a chance de o país reverir um colapso do sistema. Queiroga diz que há estudos em andamento sobre a possibilidade de usar a vacinação infantil no Programa Nacional de Imunizações.



Comprovante de imunização será colado nas escolas de SP

Estado não vai exigir passaporte de vacinação em escolas

A Secretaria estadual de Educação do Rio afirmou que não vai exigir a comprovação de vacinação de crianças contra Covid-19 em escolas da rede.

Na capital fluminense, o secretário municipal de Educação, Renato Ferreira, também descartou a ideia. Ele diz que a prefeitura investiu R\$ 100 milhões em 2021 para melhorar a infraestrutura e tentar reduzir o risco de disseminação da doença nas unidades. É acrescentar que a estratégia atual é conscientizar os pais sobre a importância de vacinar os filhos.

Na quarta-feira, o Ministério Público do Rio examinou e-mail nos promotores especializados em Infância e Juventude e Defesa da Saúde, divulgando a nota enviada pe-

lo conselho. O secretário disse que o teor do documento do MP está em análise.

Já a Secretaria de Educação do Estado de São Paulo determinou: outros que estudantes da rede devem apresentar comprovante de vacinação contra a Covid e de outros imunizantes prescritos pelas autoridades sanitárias. Caso os pais não apresentem o documento, as escolas são obrigadas por lei a informá-los. A medida segue o que defende o Conselho Nacional de Procuradores-Gerais, que em nota técnica a todos os órgãos do Ministério Público defende a vacinação obrigatória de crianças de 5 a 11 anos e a exigência de passaporte vacinal nas escolas.



Queiroga disse que prioridade hoje é avançar com a segunda dose e a de reforço da vacina

COMPRE O EXTRA NO PRÓXIMO DOMINGO DIA 6

E RECEBA 1 REVISTA COM PASSATEMPOS PARA TODA A FAMÍLIA.



EXTRA

O presidente Jair Bolsonaro disse à Polícia Federal que exerceu "direito de ausência" ao não comparecer a depoimento.

Ele foi convocado a depor no inquérito que apura se ele vazou informações sigilosas durante uma transmissão por rede social.

LUTA POR DIREITO



Painela das
pontos.dosglobo.com.br

► Nascer e renascer mil vezes e quase uma stat na vida de pessoas trans. Da hora em que conciliam corpo e alma até se revelarem ao mundo, passando por transformações físicas e psicológicas, elas precisam remover montanhas de desconhecimento e preconceito para ter acesso a um direito básico: um novo nome. O reconhecimento da mudança de nome e voz, lista de banda de rock Kira Gregório, de 40 anos, foi um "puro". Para obter a certidão de nascimento com nome de mulher, garantida pelo STF desde 2016, ela lutou contra uma burocracia implacável, que pode levar meses a mais de um ano. Há quatro anos, ela revelou à família que era transsexual e, em quanto buscava seu reconhecimento oficial, experimentou muitos dias até que seus filhos a chamassem de mãe.

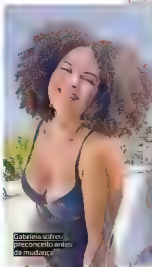
Desde então, Kira se prometeu que nunca mais ninguém a desrespeitaria ou a chamaria pelo nome antigo. Foram três meses de cartório em cartório para conseguir a paz e o reconhecimento que buscou por mais de três décadas. Um trajeto curto para a realidade de pessoas trans porque, como estatística de Direitos, embora a lege, apelo.

— Foi a dez tabuleiras de protesto e fúteis mais de 20 documentos. E sofri muitas humilhações. Uma vez fiquei bem nervosa porque uma

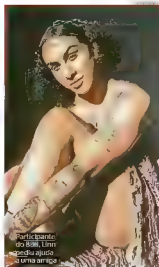
atendente me chamava pelo nome morto — diz Kira que, quatro anos depois, ainda briga para ver seu nome na Nota Fiscal Paulista.

O difícil trajeto de milhares de pessoas trans para "renascer" ganhou visibilidade com a história da melancólica Lina da Quebrada, primeira transveste a participar do "Big Brother Brasil" que, entre outras lutas, já venceu, um elenco no tóxico. Com o praxeio "fêto" lançado na terra, Lina pediu ajuda a uma amiga advogada e, ao ano passado, aos 31 anos, passou a se chamar Lina Pereira. Dadas da Associação dos Registrados de Pessoas Naturais apontam que, de 2018 até o ano passado, 6.077 brasileiros alteraram o nome e o governo não certidão de nascimento, e outros 44 mudaram apenas a identidade de gênero. Um estudo da Unesp, apontando a Associação Lina, mostra que três milhões de pessoas se autodeclararam transgêneras ou não-binárias no Brasil, o que representa 2% da população. Mas, apesar da conquista de alguns direitos, a transição ainda é um grande desafio. Em conversa durante o programa, Lina, volva e mais, pede para ser chamada pelo nome feminino.

— Só a Lina pode falar sobre o sentimento real de viver tudo que passou — observa a advogada Juliana Souza, amiga de Lina, acrescentando que observe a certidão em uma semana, o que é quase impossível para pessoas trans sem recursos ou informações.



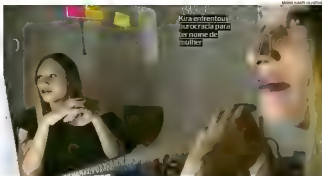
Gabriela sobre preconceito antes da mudança



Participante do BBB, Lina pede ajuda a uma amiga

PARTO PARA RENASCER

Como Linn do 'BBB', trans e travestis enfrentam dores e burocracia para adequar certidão



Sem cirurgia ou provas

► Após mais de uma década de luta LGBTQIA+, a lei aprovada pelo STF autoriza pessoas trans a registrar o nome e o sexo no registro civil sem se submeterem a cirurgias de redesignação sexual.

Também não precisam provar a identidade psicológica, que deve ser atestada por autodeclaração. Para fazer a alteração na certidão, basta maior de 18 anos e levar ao cartório de registro

civil, RG, CPF, título de eleitor, certidão de casamento e de nascimento dos filhos (caso tenha), comprovante de residência e outros documentos eventualmente pedidos pelos cartórios.

Exigências que vão contra a lei

► A influenciadora Gabriela Lima, primeira atriz trans a atuar na novela "Malícia", que está com sua nova certidão desde 2018, teve no ano passado dificuldades para regularizar o passaporte. Ela foi informada de que só poderia resolver pendências com comprovante de sua dança do preceito e gênero.

— Tive que ir três vezes a uma unidade da Polícia Federal. Choveu muito, fiz um episódio de mal de cabeça, me lembrei de quando fui impedida de embarcar porque a estudante não considerou meu nome social. Na época, recusei entrar em uma empresa, mas não deu em nada — conta Kira que viu a própria carteira ser beneficiada pela redesignação do nome. — Perdi algumas oportunidades quando o meu funcionário do RH viu meu nome de batismo.

Desde 2019, a Associação Nacional de Travestis e Transsexuais recebe denúncias sobre processos de redesignação da certidão com custos altos — em R\$ 2.300 dependendo do estado — e extorções de exigências.

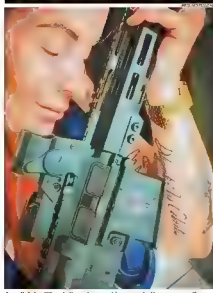
— Há casos que pedem documentos de redesignação sexual, é ilegal. Isso faz com que muitos desistam — diz a advogada da entidade, Bruna Berendes.

Em Minas Gerais, a historiadora e influenciadora enciclopédica Denúncias revelam que pessoas trans e travestis enfrentam dificuldades para obter a certidão de nascimento com o nome adequado. A Defensoria Pública do Estado de Minas Gerais, em uma vaquinha online e juntar R\$ 500 para taxas e documentos.

— É chorosa minha, fiquei desolada e angustiada.

A Defensoria Pública da Bahia anunciou, Da da Visibilidade Trans, um relatório que, na última edição, beneficiou 508 pessoas. Lina deu fim o sistema de entrega de documentos, Van Carvalho, de 35 anos. Há 15 anos, diante a gravidez, ele descobriu ser homem trans. Após anos de depressão e até tentativas de suicídio, se abraçou com a família.

— É uma felicidade enorme, quando chegou num lugar e se chamavam de mãe. A minha filha Ana não me chama de pai ou filho, mas não ligo porque sei que ela e minha família me acolheram e me amam. 1



A policial militar Juliana Lopes dá curso de tiro para mulheres

Prática de tiro vira febre com mil licenças concedidas por dia

► Mais do que um hobby, a prática do tiro no Brasil hoje é um estilo de vida. Dados mostram que o universo armamentista teve um crescimento sem precedentes no último ano. Até novembro de 2021, o Exército concedeu 1.162 novas registros por dia a cidadãos, atiradores e colecionadores (CACs). E mais que o dobro dos 567 contabilizados anteriormente no ano anterior.

Para esse público, o mercado tem oferecido cada vez mais serviços como clubes de tiro de luxo com funcionamento 24 horas, treinamento exclusivo para mulheres e até mesmo com espaço para a prática de "tiroquês" em famílias. Nos espaços de convên-

iência, é possível degustar churrasco ou bebidas temáticas como a vodka russa Kashnikov, que leva o nome do inventor do AK-47 e cuja garrafa tem uma embalagem de fuzil. Alguns contam com cozinhas ou supervisão de chefs renomados, além de piscinas aquecidas e quadras

esportivas. O empresário Gustavo Pazzini, de 31 anos, entrou na onda armamentista em 2018, quando inaugurou seu primeiro clube de tiro no Campo Belo, em São Paulo. Há dois meses, abriu outra unidade em Moema, voltada para o público A+, com funcionamento em tempo integral. Segundo ele, é o único clube do Brasil que "nunca fecha". A atividade para fre-

quentar o estabelecimento, que oferece desde regularização da documentação da arma até loja com vários modelos de armamento e munições, chega a R\$ 8 mil. Em breve, Gustavo lançará um terceiro estande da rede, no interior do estado.

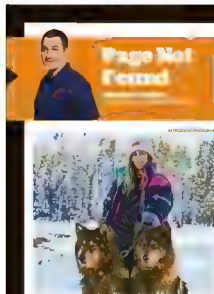
— Nosso público é predominantemente masculino, de 25 a 45 anos, que tem apreço por arma de fogo e que vai reacender a vontade de adquirir uma no governo atual — diz Pazzini, proprietário do grupo G16 Universidade do Tiro. — Temos quase cem colaboradores, e a minha intenção é chegar a cem unidades ainda neste ano.

Com a política de flexibilização do acesso a armas, o número de brasileiros com suas carteiras ativas de

CAC chegou a quase um milhão no último ano, quase o triplo de 2017.

A prática de tiro e instrução de tiro tem crescido e instrutores de tiro Juliana Lopes, de 39 anos, de Florianópolis, capital de Santa Catarina, ministra com o comando um curso voltado para o "tempo de guerra" para homens e mulheres. O Gans and Girls Aficionado pelo assunto, Juliana tem o corpo coberto por tatuagens de armas e coque em cruz.

— As armas sempre foram uma inspiração para mim, mas não por causa do Ape o violento. Em 12 anos de polícia, nunca precisei atirar em ninguém, mesmo atuando em zonas conflituosas — conta ela, que defende o conceito de "interceptação". — No tiro é como uma forma de cuidar do corpo e da mente. 1



Americana fez clones de cadela: tudo pelos lóbulos

Clonagem de pets

Nem a morte pode impedir a perpetuação da fama e dos lóbulos. É o que prova o que donos de animais estão fazendo para que as suas populares *pélgas* ou *lãstas* não morram quando os lóbulos partem. A solução, simplesmente, é cloná-las, para eternizar a fama alcançada na rede social dos "petfluencers". O processo é realizado por empresas como a ViaGen, baseada no Texas (EUA). Por alguns milhares de dólares, é possível fazer a clonagem e garantir a imortalidade dos influenciadores de quatro patas. A companhia utiliza tecnologia semelhante à fertilização *in vitro*. Células do animal de estimação original são manipuladas para se fazer um embrião, que é então transferido para uma "barra de açúcar". "Alguém poderia clonar se a animal de estimação e substituir o original. O mundo não precisa saber. Eles podem manter saber", disse Melissa Rodriguez, gerente de atendimento ao cliente da ViaGen.

3 minutos de amor

► Eterno enquanto dure? Pode ser. Mesmo que seja por pouco tempo. Durou apenas três minutos um casamento no Kuwait. Pouco depois de professar o guardado "sim, sim", a noiva tropeçou e caiu, no chão. O noivo não se conteve e chorou, a esposa de "estúpida". A reação do noivo fez com que a noiva se dirigisse ao juiz e pedisse a dissolução do casamento. O caso provocou uma forte onda de apoio à (agora ex) noiva nas redes sociais. O caso, ocorrido em 2019, seria um recorde mundial. Outro caso similar ocorreu em Dubai, no

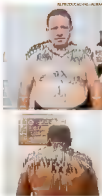
Emirados Árabes Unidos um casamento foi anulado por causa de um desentendimento entre os noivos, 15 minutos após ser consagrado. Em 2004, um casal trocou as alianças depois de uma hora e meia de matrimônio em cartório de Manchester, na Inglaterra. A noiva não gostou do discurso do padreiro, fazendo referência às mudrinhas, e quebrou um cinto no chão dele. A lua de mel na Grécia foi cancelada. Os casamentos não duram muito também para Linda Wolfe, de 68 anos. A americana está no Livro Guinness dos

Recordes como a que mais se casou no mundo: 23 vezes (o primeiro em 1957). Com Fred Chadwick, ele esteve casada por apenas 36 horas. "O amor não estava ali", declarou a idosa. Morando em uma ilha de Indiana (EUA), Linda se define como uma "vici-

ada em romance". Ela teve companheiros das mais diversas: um ex-presidente, um médico, um líder religioso. Alguns se desamaram, e o divórcio acabou sendo a melhor saída para ambas. E ainda procura um homem para ser o seu 24º marido.

Imã humano

► O iraniano Abolfazl Saberi Mokhtari é um homem com um magnetismo impressionante. Aos 50 anos, ele se tornou o maior ímã humano do planeta ao manter grudadas ao corpo nada menos que 85 colíeres. A marca anterior, 64, pertencia ao espanhol, Marcos Ruiz Cebeallos. "Posso transferir a minha energia dos objetos desde que possa tocá-los e senti-los", declarou o recordeista, que garante não sentir apenas peças de metal, mas também objetos de plástico, de vidro, pedras e até frutas.



Procurado: cliente fiel

► Um restaurante de Toronto, no Canadá, está procurando um cliente que não fim do ano, foi visto enfrentando contos, cuspindo chamas extremas, com cerca de metade do altura de noivo, para comer no estabelecimento, especialmente zafado em quadras catibombas. Naquela dia, escolas e empresas foram fechadas, e vários veículos acabaram presos em avenidas e rodovias. O transporte público foi paralisado. Porém, nada desafiou o intrepido cliente. Só que ele acabou dando azar: o NYPD e Eatery também estava fechado por causa da invasão. Mas a gerência não viu o misterioso cliente como um risco, entre garoto propaganda

ELEIÇÕES 2022

Lula ganha terreno e aliados

Com negacionismo e ataque à vacinação infantil, Bolsonaro perde apoiadores do Centrão

Raymondson Guerra e Bianca Gomes
politicologo@conex.br

► **RODOLFO PAULO** Em meio à rejeição crescente a Jair Bolsonaro (PL), integrantes do Centrão, bloco aliado ao governo, já defendem abertamente o apoio ao principal adversário do titular do Palácio do Planalto na disputa: o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT). Lideranças partidárias nos estados, prefeitos e deputados ouvindo pelo ERETRÁ analisam que, apesar do alinhamento nacional, as estruturas locais, a popularidade do petista, especialmente no Nordeste, e o apogeuismo presidencial na pandemia devem decidir os rumos das alianças.

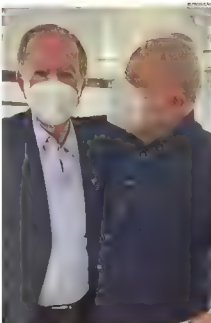
Pesquisas Datafolha divulgadas em dezembro apontou que a elite, gerida e rejeitada por 53% da população, o petista mais euro desde o início do mandato. Há duas semanas, o mesmo instituto revelou que 56% dos brasileiros acreditam que Bolsonaro

atrapalhou a vacinação de crianças contra a Covid-19. Em função dos reflexos negativos da cunhada, aliados vêm tentando demitir-lhe das funções institucionais — por ora, ineficazes não alcançam sucesso.

Os exemplos de deslealdade vêm se acumulando pelo país. Prefeito de Nova Iguaçu, quarto maior colégio eleitoral do Rio, Rogério Ladoa (PP) vai apoiar na candidatura entre Lula e o governador Cláudio Castro, que tentará a reeleição

no Nordeste e rejeição de Bolsonaro pesam na hora das articulações pelo PL, sigla do presidente. As movimentações pró-Lula também foram espalhadas no giro do petista por meio-estados do Nordeste, em agosto do ano passado. Na Bahia, o vice-governador João Leão

(PP), aliado histórico do PT na região, reuniu-se com o ex-presidente e divulgou a mensagem nas redes sociais. Leão é apontado como possível candidato no Senado em aliança que será o senador Jacques Wagner (PT) como nome à sucessão de Rui Costa (PT). Filho do vice-governador, o deputado federal, Caca Leão, líder do PP na Câmara e dirigente de sigla na Bahia (PP), diz que se fresse que está há 16 anos no governo local, seria candidato. — Apesar do apoio nacional a Bolsonaro, temos a garantia de independência e autonomia. O ex-presidente Lula tem buscado a conciliação, somar apoios. A conversa do PP da Bahia e de outros estados, como Pernambuco, é no sentido de ele receber o apoio do partido. Há a possibilidade de avanço de rejeição da aliança local unindo PT e PP. Um dos condados para a vaga de vice e 24 Cocal (PP), prefeito de Jequiá, cidade de cerca de 150 mil habitantes. Ele também é presidente da União dos Municípios da Bahia (UPB) e, apesar de posicionamento negar a articulação, tem participado de reuniões no Palácio de Odebrecht nas últimas sem-



Lula com o vice governador da Bahia, João Leão, do PP

nas. Em março do ano passado, ele disse que o PT "marcaria com Rui Costa" nas eleições de 2022. Cinco meses depois, paradas de um evento com Lula no estado de Pernambuco, Alagoas e Portugal (PCdoB-BA). Procurado, ele não retornou ao contato das reportagens.

Em Pernambuco, o presidente estadual do PT, deputado federal Edson da Foz, esteve com Lula quando ele foi no estado e visitou que o apoiaria na eleição presidencial, segundo pesquisas presentes na reunião. O parlamentar diz que não vê problemas em apoiar-se aos petistas desde que não descarta a possibilidade de seguir com Bolsonaro.

Lula tem o apoio ainda da ala pernambucana de outro partido que integra a base de Bolsonaro, o Republicanismo. Já na Paraíba, a configuração mudou depois de um acordo local iniciado a apoiar Lula, o prefeito de João Pessoa, Clever Luciano (PP), aguarda um posicionamento do ex-presidente sobre o cenário local. O ex-governador Ricardo Costa, governador de Luanda, se filiou ao PT — em reação, o prefeito disse que Lula deveria se afastar de "meus companheiros" e

Presidente já gastou mais do que gestão anterior

Patrick Campos

patrick.campos@extra.globo.com.br

► **BRASÍLIA** — Falando um ano para o fim de sua gestão, o presidente Jair Bolsonaro já gastou R\$ 29,6 milhões com cartões corporativos até dezembro do ano passado. O montante, custado pelo erário, é 18,8% maior do que os

R\$ 24,9 milhões consumidos ao longo dos quatro anos do mandato anterior, dividido por Dilma Rousseff (2014-2016) e Michel Temer (2016-2018). Só em 2021, as despesas chegaram a R\$ 11,8 milhões, o maior valor dos últimos sete anos. Perde apenas para os R\$ 13,3 milhões

registrados em 2014, quando Dilma era presidente. No mês passado, os cartões exclusivos da família presidencial foram usados em compras que somaram R\$ 1,5 milhão, valor mais alto, para um único mês, dos três anos da atual administração. Bolsonaro passou os

últimos dias de dezembro em férias na sua fazenda. Assim, corrigidas pela inflação, dizem reportes de finanças de 29 cartões. De acordo com o próprio Palácio do Planalto, dois deles foram permanentemente sob o poder de Bolsonaro. Os cartões são usados para despesas do

condomínio, como refeições do chefe do Executivo durante viagens, por exemplo. Todos, porém, são mantidos em sigilo, sob o argumento de que sua eventual divulgação colocaria o presidente em risco. A Secretaria-Geral da Presidência da República informou que os maiores custos

do cartão foram para apoiar às viagens presidenciais. "Com efeito, quanto maior for o número de deslocamentos para cumprimento da agenda presidencial, maiores serão, proporcionalmente, os dispêndios ou as despesas incorridas para as suas devidas contrapartidas", argumentou.

Novo diagnóstico dos anos, os casos de hanseníase no Brasil tiveram queda de 35%, segundo a Sociedade Brasileira de Dermatologia

A queda, segundo a SBD Indica que há uma grande subnotificação da doença no país, consequência da pandemia de Covid-19

Bem-viver

PERIGO PARA O CORPO

Como o cigarro eletrônico pode prejudicar o coração

Danos acontecem tanto após usar uma única vez quanto o uso crônico

O cigarro eletrônico, que ao contrário da versão tradicional, não precisa de combustão para funcionar e não gera o odor característico, tem sido usado por alguns fumantes tradicionais que tentam largar o vício. Essas características podem levar a uma falsa percepção de segurança desses aparelhos, mas possíveis benefícios não encontram respaldo na comunidade científica. As informações são da Agência Europeia.

Cada vez mais, os estudos têm demonstrado os riscos associados ao uso dos dispositivos eletrônicos para fumar (também chamados de vapes), especialmente para a saúde cardiovascular. Publica da no periódico científico "Circulation", no fim de 2019, uma pesquisa observa que, dos 476 adultos avaliados, aqueles que usavam o cigarro eletrônico apresentavam níveis mais altos do colesterol LDL — considerado "ruim" —, em comparação com os não fumantes. Nos indivíduos que fumavam tanto o cigarro tradicional quanto o eletrônico, o nível do colesterol considerado "bom", HDL, era mais baixo.

PERIGO AOS VASOS SANGÜÍFICOS

Mais recentemente, a Associação Norte-americana da Cirurgia compartilhava os resultados de um estudo pré-clínico conduzido em camundongos, que alerta para prejuízos no funcionamento dos vasos sanguíneos após o uso desses dispositivos. Os dados se referem a seis meses após o uso, mas os efeitos podem ser semelhantes anos depois.

"Uma única sessão de exposição ao aerosol de vários sistemas e eletrônicos de entrega de nicotina (ENDs), na sigla em inglês), incluindo muitos tipos de cigarros eletrônicos, produziu um efeito vasodilatador e de vasoconstrição ultrassônica, todos os efeitos foram revertidos após a administração de um fármaco vasodilatador comparativo, os resultados foram publicados", destacam os autores na conclusão.

O cigarro eletrônico gera um vapor que contém algumas substâncias altamente perigosas para a saúde



Substâncias tóxicas e cancerígenas

Os aparelhos eletrônicos para fumar podem não produzir uma fumaça ao serem usados, mas formam um vapor ou nebuloso, que é inalado pelo usuário e por quem está perto. Nesse vapor estão substâncias como o propileno glicol e a glicerina vegetal, que, quando submetidas a altas temperaturas, formam acetaldéido, formaldeído e acroleína — tóxicas e cancerígenas.

Mesmo os ativos aromáticos, que geram os "sabores", podem causar o risco de problemas, de acordo com Jacqueline Ribeiro Scholz, cardiologista e diretora do programa ambulatório de tratamento do tabagismo do Instituto de Coração do Hospital das Clínicas da USP. Ela cita um trabalho in vitro (feito em laboratório) que demonstrou que o líquido usado no cigarro eletrônico com o aroma de canela apresentava um efeito tóxico maior do que os outros aromáticos.

— Os sabores de anéis e sabores podem contribuir também com a nicotina para as disfunções e consequentemente para o aumento do risco de eventos cardiovasculares agudos.

Segundo a especialista, trocar o cigarro tradicional pelo eletrônico não modifica os riscos inflamatórios, de formação de coágulos trombosos e de arritmias associados ao ato de fumar.

— Esse efeito tem muita relação com a nicotina, que causa dependência, aumenta a atividade inflamatória e o risco de arritmias cardíacas. O cigarro eletrônico atual tem alta carga de nicotina, às vezes até mais do que o cigarro comum, porque o indivíduo tende a usar mais. —

MAIS PERIGOSOS

Os eletrônicos com "sabores" aumentam o risco de trombose e têm efeitos mais agudos

CONSEQUÊNCIA

Os usuários também apresentam taxas mais altas do colesterol considerado ruim

'Baforada altera a pressão arterial'

Em termos fisiológicos, o fisioterapeuta Frank Silva Bezerra, mestre e doutor em Ciências Morfológicas, explica que o uso do cigarro eletrônico leva a um fluxo de células inflamatórias para o pulmão que geram a hipoxemia (baixo

nível de oxigênio) do tecido e o estresse oxidativo. — A nicotina entra no sistema circulatório, mas também esses outros compostos tóxicos, e isso desencadeia um processo inflamatório a nível sistêmico, para os vasos e coração — explica o especialista.

Os danos ao sistema cardiovascular podem surgir após uma única exposição, e também com o uso crônico:

— Uma simples baforada ou a primeira vez que tem contato traz efeitos imediatos. Altera, por exemplo, a frequência cardíaca, a pressão arterial e, mais

recentemente, em 2021, foram estudos clínicos mostrando que causa um efeito de disfunção endotelial, que pode provocar, a médio e longo prazo, as placas ateroscleróticas (placas de gordura na parede da artéria) e a liberação de coágulos inflamatórios na corrente sanguínea.



ALINE BARROS

Mais informações em www.alinebarros.com.br

Uma temporada nova

Leva a base bíblica em Atos 28:1 a 28:16. Há momentos em que não podemos fazer nada, mas é aí que devemos confiar na PALAVRA de Deus. Foi por causa da vida de Paulo que as 27 pessoas foram salvos.

Paulo tinha uma Palavra de Deus sobre a sua vida. Ele não sabia como chegaria perto de César, mas recebeu o anjo do Senhor dizendo que sua vida não se perderia daquele navio.

Consequência de crer no que Deus fala: aqui os homens da ilha prepararam uma fogueira. Mas a Bíblia diz que estava chovendo. Fazer uma fogueira

na chuva é normal? Não. Porque com a natureza molhada é quase impossível acender fogo. Toda vez que jogarem água para tentar apagar o fogo de Deus na sua vida, não vão conseguir.

Depois que a vitória se prendeu à mão de Paulo, ele a levou para o fogo. Então aqueles homens ficaram aguardando Paulo tocar e cair morto. Tem gente que fica tocando para voar, cair. Mas o veneno do diabo não vai surtir efeito na sua vida.

Deus nos chamou para estar de pé e não cair. Deus usa sobreventos da picada de serpente e usou o apóstolo Paulo. Ven-

da em este tempo, se prepare. Chegada a hora de viver os princípios de Deus.

Quando a que se chama da ilha vier, quando Paulo não morrer após ser picado, disseram que ele era um deus. Mas, cuidando com o que você ouve. Não fique por baixo e não se exalte, porque Deus quer te exaltar e se honrar.

Esses homens da ilha de Malta deram a Paulo tudo supérfluo para prosseguir viagem. Uma ilha de 25km x 15km, lugar muito pequeno, mas foi ali que eles tiveram tudo o que precisavam. Por isso, creia no Senhor. Ele pode tudo em teu favor.

Algumas seguradoras oferecem contratos específicos para motoristas que trabalham com seus carros.

No mercado, também há opções de seguros mais enxutas para motos, com idades de 0 a 10 anos, e com condutores

Ganhe Mais

PRODUTO NOVO NO MERCADO

Seguro de carro pode ficar 3% mais barato

Contratos flexíveis e sem cobertura completa exigem mais atenção do consumidor

Pollyanna Brites
pollyanna.brites@extra.com.br

Quatro meses depois da entrada em vigor da autorização da Superintendência de Seguros Privados (Susep), as seguradoras passaram a oferecer apólices flexíveis para automóveis com opções no mercado com preços em média 33% mais baratos do que os seguros tradicionais. Entre os produtos disponíveis, há aqueles com possibilidade de contratação de seguro que cobre somente roubo e furto, ou apenas colisão. Outros oferecem as duas proteções, mas com peças de reposição novas compatíveis, não originais das montadoras. Em média, um seguro tradicional custa R\$ 2 mil por ano. Já o seguro mais enxuto custa aproximadamente R\$ 1,450.

O objetivo da Susep e popularizar o acesso aos seguros, já que estimativas do setor dão conta de que somente 30% da frota circulando têm cobertura. Já o desconhecimento, dizem especialistas, as apólices de seguro de carros tinham muitas restrições, e o preço era elevado.

OBJETIVO

As flexibilizar regras, regular quer reduzir custos e popularizar a contratação

A Federação Nacional de Seguros Gerais (FenSeg) estima que suas práticas têm dado a possibilidade de contratação de seguros mais flexíveis, portanto mais baratos, pode crescer em 20% a 25% a partir deste ano.

— São dados públicos, o que os consumidores verificam se a empresa tem registro na Susep e se está em situação regular. Para isso, pesquise as condições gerais e consulte a situação do processo no site www.susep.gov.br.

► CUIDADOS AO CONTRATAR

Registro
É necessário verificar se a empresa tem registro na Susep e se está em situação regular. Para isso, pesquise as condições gerais e consulte a situação do processo no site www.susep.gov.br.

Digital
Cuidado ao contratar os seguros de forma digital, a atenção deve ser redobrada especialmente com as exclusões.

Dados
É fundamental preencher corretamente os dados ao contratar um seguro. Não se deve omitir informações ou mentir, sob pena de não receber a indenização. Cuidado: se de que todos os dados fornecidos estão corretos.

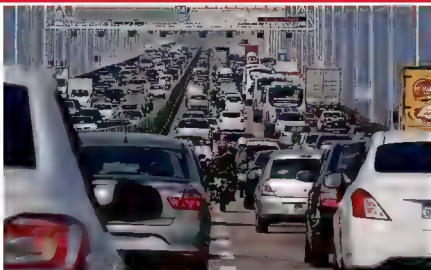
Leia o contrato
É importante ler atentamente o contrato. Antes de assinar, é necessário ler atentamente as condições gerais e a exclusão antes do prêmio — valor total pago pelo seguro — e a franquia — valor a ser coberto para entrar para o seguro quando o carro sofre perda parcial, assim como valor a ser recebido em caso de indenização. Observe também as cláusulas de exclusão, isto é, casos em que não haverá indenização.

Cobertura parcial
Ao contratar o seguro, não é possível optar por não ter cobertura por roubo e furto, garantindo apenas a indenização em caso de colisão do veículo, como em acidentes e invasões. Ou somente para roubo e furto. Com ou sem assistência mecânica e carro com vagem vantagens e desvantagens.

vimento vai exigir muito cuidado. Para personalizar de acordo com a necessidade, as apólices têm que estar muito claras sobre as coberturas e as exclusões. A pessoa precisa saber e entender o que está contratando — destaca Carolina Vassentini, advogada do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Ibopec).

Agora, com regras mais claras, os produtos são mais acessíveis aos mais precários. A maioria das pessoas que buscava nunca tinha feito seguro antes ou tinha deixado de fazer por questão financeira — diz o diretor de Automóvel do Tokio Marine, Luiz Padua.

— Neste período de pandemia com pressão inflacionária, os produtos com preços mais acessíveis são mais procurados. A maioria das pessoas que buscava nunca tinha feito seguro antes ou tinha deixado de fazer por questão financeira — diz o diretor de Automóvel do Tokio Marine, Luiz Padua.



O objetivo da Susep é popularizar o acesso: estimativas do setor dão conta de que só 30% da frota circulando têm cobertura

► SIMULAÇÕES



MARCH 5
LO 12V
FLEX AP
(2017)

Seguro novo
Valor: R\$ 2.267,71 à vista

Valor parcelado
12x sem juros
R\$ 188,98 no cartão de crédito

Franquia
Indenização parcial reduzida
R\$ 1.750

Indenização integral
Não possui

Seguro novo
Valor: R\$ 1.540,31 à vista

Valor parcelado
12x sem juros
R\$ 128,35 no cartão de crédito

Franquia
Indenização parcial reduzida
R\$ 4.199,99

Indenização integral
10% da indenização

Seguro novo
Valor: R\$ 1.540,31 à vista

Valor parcelado
12x sem juros
R\$ 128,35 no cartão de crédito

Franquia
Indenização parcial reduzida
R\$ 1.750

Indenização integral
Não possui

Seguro novo
Valor: R\$ 1.540,31 à vista

Valor parcelado
12x sem juros
R\$ 128,35 no cartão de crédito

Franquia
Indenização parcial reduzida
R\$ 4.199,99

Indenização integral
10% da indenização

Seguro novo
Valor: R\$ 1.540,31 à vista

Valor parcelado
12x sem juros
R\$ 128,35 no cartão de crédito

Franquia
Indenização parcial reduzida
R\$ 1.750

Indenização integral
Não possui

Seguro novo
Valor: R\$ 1.540,31 à vista

Valor parcelado
12x sem juros
R\$ 128,35 no cartão de crédito

Franquia
Indenização parcial reduzida
R\$ 4.199,99

Indenização integral
10% da indenização

Seguro novo
Valor: R\$ 1.540,31 à vista

Valor parcelado
12x sem juros
R\$ 128,35 no cartão de crédito

Franquia
Indenização parcial reduzida
R\$ 1.750

Indenização integral
Não possui

Seguro novo
Valor: R\$ 1.540,31 à vista

Valor parcelado
12x sem juros
R\$ 128,35 no cartão de crédito

Franquia
Indenização parcial reduzida
R\$ 4.199,99

Indenização integral
10% da indenização

Produto precisará ser bem vendido

De acordo com o Ibopec, entre as queixas mais comuns estão dificuldades quanto ao prazo na regularização de sinistros, inadequação do valor das indenizações, falta de valor para conserto e calunias de exclusão de despesas pelo consumidor.

— Não é que o seguro não serve (para o consumidor). Mas, muitas vezes, ele é mal vendido. As pessoas não sabem o que efetivamente estão comprando. Vão e pagam o corretor e dizem que o seguro está caro. Ele pode te oferecer um produto mais barato, mas você precisa saber de onde ele cortou custos — ressalta Christian Werluch, sócio-fundador da Globus Seguros, empresa que ainda estuda o aumento de seguros flexíveis.

Para Marco e Sebastião, é importante entender o que está sendo oferecido e qual é o tamanho da cobertura para o

cliente não vir a se frustrar — O proprietário deve procurar comparar o seguro tradicional, e todas as garantias com o flexível, se cobre ou não o aluguel e o condutor. Que ele possa fazer as perguntas sobre as cláusulas de exclusão e o que está deixando de ter em relação ao produto completo. Não adianta ter assistência básica, se

‘É possível contratar só para o condutor’

DEPOIMENTO

LUDMILA BONDACZUK
Advogada do escritório Moral Advocacia

Está prevista a possibilidade de contratação de seguro vinculado ao motorista ou condutor indicado na apóli-

a pessoa faz viagens, por exemplo — diz Marco e Sebastião, presidente da Comissão de Automóvel da FenSeg. Com modelos tão diferentes disponíveis no mercado, será preciso que o consumidor entenda detalhadamente cada condição do contrato, incluindo a cobertura básica, o valor da franquia e as peças de reposição do carro, a possibi-

ce e não só o veículo. O motorista tem cobertura do seguro em caso de acidente, mas se o veículo não estiver segurado é possível, estipular franquia para a reposição de peças independentes do veículo, como atualização de peças usadas no reparo e cobertura parcial do casco

idade de indenização e a responsabilidade civil, e estude caso a caso as ofertas.

— A seguradora estrutura através um público que não possui seguro ou não tem proteção adequada de patrimônio e responsável, para veículos preferencialmente com idade superior a 3 anos e de valor médio de mercado, e para aqueles que buscam proteção e serviços de qualidade com preços mais baratos e coberturas e limites compatíveis com suas necessidades. Em função das diferentes produtos e serviços disponíveis aos consumidores, é fundamental o corretor entender o produto que está sendo adquirido, sendo importante a consulta de um corretor de seguros para auxiliá-lo — explica Eduardo Meneses, superintendente executivo de Produto Auto da Bradesco Seguros.

HOTÉIS TÊM RESERVAS GARANTIDAS



Afastamento dos desfiles para abril não será relevante para bares



Sem carnaval em fevereiro, o comércio, que já estava faturando com as vendas de adereços e fantasias, vive que adiar os planos

Carnaval terá turistas, mas vendas são dúvidas

Comerciantes e ambulantes mantêm a esperança de os blocos irem às ruas em abril

Ana Cláudia Veloso
analucia@terra.com.br

Em razão do avanço do vírus, o Conselho do Carnaval em São Paulo anunciou há alguns dias o adiamento dos desfiles das escolas de samba no Sapoqui, para o feriado de Tiradentes, que começa em 21 de abril, uma quinta-feira. — São Paulo tomou a mesma decisão. Na avaliação de especialistas, isso não deve afundar o turismo em fevereiro, já que há muitos

outros fatores que favorecem a visita à capital fluminense nesta época. Mas os artes e ambulantes ainda aguardam uma resposta para que possam ter suas expectativas econômicas sobre o carnaval. A permissão não não põe a saída de blocos nas ruas. Eles, que já estavam sendo cancelados, voltaram a ser, uma dúvida com a reabertura da folia no Sambaódromo para o quarto mês do ano. — O carnaval é um evento muito importante para o Rio,

para geração de renda e emprego. Mas a situação (da pandemia) está muito séria, não tinha como não ser tomada essa decisão (de adiar os desfiles). Não se sabe se os turistas vão poder vir no mesmo volume em abril. Mas, mesmo havendo devolução de ingressos da Sapucaia, devem ser investidos para outros passagens. De qualquer forma, com certeza é muito melhor para quem trabalha com o carnaval que os desfiles tenham sido adiados, e não cancelados. Os mesmos comerciantes e outros eventos que começaram antes dos desfiles vão manter os efeitos desse adiamento para as escolas de samba — explica a economis-

ta Ana Cláudia Alén, professora do Itamar (RJ), avaliando outros impactos. — A rede hoteleira continua otimista para fevereiro, porque é verão, período de férias escolares, e as pessoas ficaram muito tempo

NO E SÃO PAULO
Desfiles das escolas de samba foram adiados para o feriado de Tiradentes

sem viajar durante a pandemia. Mas o carnaval de rua, se não acontecer em abril, ocasionará uma perda muito grande, porque muitos ambulantes ganham renda nos blocos

Presidente do Sindicato das Mesas de Hospedagem do Município do Rio de Janeiro (HotelsRio), Alfredo Lopes afirma que não há registros de pedidos de cancelamento das reservas feitas para o período em que, pelo calendário original, acontecerá a festa, de 26 de fevereiro a 19 de março. Os estrangeiros, explica ele, não devem vir em abril, mas a grande maioria dos hóspedes que vêm ao Rio a lazer e formada por turistas nacionais, motivados pela taxa de câmbio desfavorável para sair do país e pela preferência por transportes rodoviários. Além disso, a proximidade com os principais estados emissores

de turistas domésticos, como São Paulo e Minas, deve manter a procura pelo Rio mesmo no carnaval fora de época. Coordenadora do Movimento Unido dos Camelôs (Muc), Maria de Lourdes do Carmo, conhecida como Mari do Camelo, está preocupada com os blocos de rua. — Na Avenida, estão os empresários que não parecem de ganhar dinheiro na pandemia. Os ambulantes não estão aí. E nos blocos que fazemos nosso 13º mês, não dá para os gerentes da festa fazerem de fora. Cancelar os blocos e não cancelar a Sapucaia faz a gente ensinar que a prefeitura quer tirar os blocos da rua — critica Maria.

Quiosques podem ficar no prejuízo

Procurada, a Prefeitura do Rio afirmou que estuda a possibilidade de cancelar um ou mais blocos para ambulantes. A decisão deve ser anunciada na próxima semana.

Os quiosques também podem sofrer prejuízo se os blocos não saírem, diz Rosana Linsmuth, diretora-presidente da CoopQuiosque, cooperativa de quiosques.

— A cidade está cheia de turistas, e isso deve diminuir o impacto do adiamento do carnaval. Mas todos os anos tem os focos dos quiosques são os blocos, que aumentam nosso faturamento. Com os riscos da pandemia, infelizmente pode ser o segundo ano sem eles. É triste, mas necessário. É possível que com duas datas festivas (em fevereiro e abril) sejam atraídos turistas para a cidade em duas ocasiões distintas, entretanto, não é o que compete a folia dos blocos.

De acordo com Fernando Blower, presidente do Sindicato de Bares e Restaurantes do Rio de Janeiro (Sibar), o peso do carnaval no faturamento vem muito segundo a região e o tipo de negócio. Nas áreas que mais recebem turistas, há um aumento no movimento, mas em outras é preciso fechar estabelecimentos quando há cancelamento de um bloco, que acontece. Mas o adiamento da folia não cessará o tempo relevante



Quiosques diretores-presidentes de cooperativa afirma que segundo ano sem desfile de blocos causará forte impacto no faturamento

‘Injeta volume muito grande de recursos’

DEPOIMENTO
MAURO ROCELLIN
Professor dos MBAs da Fundação Getúlio Vargas

— O carnaval injeta volume muito grande de recursos na economia do Rio. Entra dinheiro a partir dos blocos, dos restaurantes, dos serviços e das lojas onde os turistas consomem. Isso se traduz

em mais gente contratada, mais salário, mais imposto, mais arrecadação do poder público. E os setores de entretenimento também consomem de outros, em um efeito em cadeia que atrai grande parte da economia. Todo esse efeito não vai acontecer de mesma forma em abril, a começar pela presença de turistas que pode diminuir, mas não vai parar

‘Ajuda para os camelôs resistirem sem blocos’

DEPOIMENTO
MARIA DOS CAMELOS
Coordenadora do Movimento Unido dos Camelôs (Muc)

— Estamos fazendo uma campanha pelo Azeite de Carnaval, uma ajuda para os camelôs resistirem sem os blocos de rua. Há uma parquia de pagamento de R\$ 300, mas é muito pouco. E a gente não

quer que o prefeito use o dinheiro da Ambev de camelôs sorteados para trabalhar no carnaval, que às vezes são pessoas que não têm filhos em fevereiro para usar. Depois fomos contra o cadastro, pois achamos que deveriam ter prioridade camelôs que trabalham no ano inteiro na rua, em todos os eventos da cidade. E eles não podem ficar de fora do auxílio, dependem disso.

Saara: reforço no estoque com cautela

Alguns lojas da região da Rua da Alfândega, no Centro, chegaram a fazer suas encomendas para a festa prevista para fevereiro, mas com cautela por conta dos riscos e aproveitando ainda um estoque de produtos do último ano. O Conselho de Jerecetes sobre o que ocorreu em abril não deve permitir novas compras. Presidente da Saara, Eduardo Blumberg explica que o adiamento dos desfiles no Sambaódromo pode diminuir o fluxo de turistas visitando a área comercial. Mas o grande impacto será se os blocos continuarem cancelados.

— A Saara é o maior polo de venda de produtos de carnaval da cidade. Com a pandemia e o adiamento do carnaval, a conta já não fecha. Mas o cancelamento do carnaval de rua é uma catástrofe — diz ele. João Gomes, diretor do Instituto Brasileiro de Pesquisas e Análises (Ibera), avalia que quando fechado e prejudicial para o comércio. Mas, segundo ele, há negociações em andamento de prefeituras com sindicatos para manter as funções e aproveitar o turismo na época. Procurada, a Prefeitura do Rio afirmou apenas que “não existe nenhuma restrição para o funcionamento do comércio em feriados. Apenas devem ser observadas as medidas sanitárias em vigor”.

MANTENHA-SE
maria.oliveira@extra.globo.com.br

Servidor

Benefícios serão automáticos em Japeri

Os servidores de Japeri, município da Baixada Fluminense, comemoram mais uma vitória. A partir deste ano, as reclassificações por tempo de serviço e o quinquênio dos estatutários serão automáticos. Isso porque a prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Administração, acabou a abertura de processo para a progressão profissional e a transformou em automática.

Anteriormente, para conseguir receber os novos valores por reclassificação por tempo de serviço o quinquênio, que acontece a cada cinco anos, os servidores precisavam abrir um processo administrativo, que decorria muito se concluído. Mais de mil processos estavam acumulados.

Agora, 90% dos pedidos administrativos, que estavam para ser pagos para pagamento dos valores retroativos aos servidores ou aos ex-servidores, já foram liberados pela prefeitura. Apenas 10% dos documentos restantes estão em fase de finalização.

— Desde que assumi a gestão da prefeitura, eu vi a importância de melhorar as condições do funcionalismo público. Mais de mil processos estavam parados, aguardando a autorização para que o servidor pudesse receber seu direito. Infortunadamente, por anos os funcionários foram tratados com extremo desrespeito e, hoje, têm motivos para comemorar — comenta a prefeita Fernanda Oliveira.



Servidores da Prefeitura de Japeri comemoram a decisão. avanço

Processos estavam acumulados desde 1998

A Subsecretaria de Administração, Talita da Silva Cardoso, explica que para acabar a tranqueira foi criado um plano de trabalho para resolver os processos que estavam acumulados na Secretaria Municipal de Administração de Japeri desde 1998.

Toda secretaria se empenhou para solucionar essas questões — afirma Talita. Desde que assumiu a gestão da pasta trabalhou incansavelmente para garantir que o funcionalismo público recebesse seus direitos.

Reajuste de 26,84% vai sair agora em fevereiro

Os professores do município de Japeri já vão receber o reajuste de 26,84% agora em fevereiro. A recomposição salarial foi autorizada em janeiro. No entanto, o pagamento só vai ocorrer agora.

Japeri tem o piso do magistério mais próximo do município, que foi reajustado em 33,24% na semana passada por decisão do governo federal e passou de R\$ 2.886 para R\$ 3.945. Na cidade, o professor II da educação básica recebe R\$ 2.716,70. Já o professor I tem vencimentos de R\$ 2.997,37.

O aumento foi baseado no Índice de Preços ao Consumidor (IPC), que mede a inflação. A recomposição salarial, corrigida das diferenças de seis anos, uma vez que o último ajuste na remuneração foi feito em 2015. Com a correção salarial, a folha passou de R\$ 5.147,7 para R\$ 6.944.613,03.

O município tem cerca de três mil alunos, além de 247 aposentados e 111 pensionistas.

POR NECESSIDADE

Trabalho por conta própria cresce

Número de informais é três vezes maior do que o de trabalhadores com CNPJ

Leilycia Cardoso
lilycia@extra.globo.com.br

No Brasil, três em cada dez pessoas trabalham por conta própria, totalizando 25,5 milhões de indivíduos. É o que revela uma pesquisa desenvolvida pela Fundação Getúlio Vargas (FGV). A quantidade de trabalhadores nessa categoria cresceu pela quinta vez seguida e ultrapassou em mais de 1,3 milhão o número registrado no mesmo período de 2019.

Neste grupo, o total de informais equivale ao triplo do número de trabalhadores com CNPJ. A maioria do estudo, Juliana Feijó, chama a atenção para os níveis de escolaridade.

— Enquanto a maioria dos com CNPJ tem ensino médio ou superior completo, 53,7% dos informais sequer chegaram a terminar o segundo grau — analisa Juliana. — Sem a qualificação, fica difícil se inserir no mercado. Então, eles acabam indo para o setor de serviços, trabalhando como ambulantes, por exemplo.

Januária afirma ainda que a pandemia intensificou um fenômeno que vinha crescendo nos últimos anos: a precarização. Ao invés de contratos formais com carteira assinada, os empregadores selecionam prestadores de serviço.

Para ela, a insegurança do cenário econômico faz com que as empresas não queiram estabelecer novos vínculos trabalhistas que gerem encargos. Além disso, ela aponta a

desburocratização na abertura de empresas como fator importante para o crescimento do número de microempreendedores individuais (MEIs).

Num cenário de elevado desemprego, conseguir a primeira oportunidade sem nenhuma experiência torna-se uma tarefa desafiadora. Para se virar, muitos jovens já começaram a vida profissional trabalhando por conta própria.

Índice oficial de jovens
Um levantamento feito pela plataforma de inteligência de dados multimerado DataHub, de janeiro a setembro de 2021, mostra que a quantidade de MEIs de 18 a 24 anos cresceu 204% só no 2021.

— Alguns jovens pequenos e-commerce ou começaram a atuar no ramo de preparação de alimentos. Outros passaram a trabalhar com entregas por aplicativos. São tantas pessoas abrindo MEIs por necessidade que o fenômeno se tornou uma realidade — diz André Lello, CEO do DataHub.

Ele não considera sustentável a migração de trabalhadores coletivos (regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho) para autônomos. — O MEI refere um encampamento de renda, já que, ao sair do mercado formal, as pessoas não têm 13º salário, férias, plano de saúde, vale-transporte nem rendimento mínimo.



Arthur Bonfim, de 30 anos, trabalha como personal trainer. Em 2020, rendimento caiu 80%

Empreender se torna a única alternativa

Cerca de 85% dos pequenos negócios abertos no ano passado no Estado do Rio correspondem a microempresas, segundo uma pesquisa do Sebrae-RJ. O resultado representa um aumento de 13% em relação a 2020 e de 8% em relação a 2019.

A formalização por meio da inscrição no MEI traz vantagens, segundo o analista do Sebrae Felipe Anzures, como a possibilidade de emitir notas fiscais ou fazer negócios com empresas maiores, o acesso a linhas de crédito que garantem capital de giro e recursos previdenciários assegurados.

— As atividades com o maior número de registros foram comércio varejista de artigos do vestuário e acessórios, cabeleireiro, manicure e pedicure, fornecimento de alimentos preparados para consumo domiciliar, e promoção de vendas — conta. Antunes ainda diz que pessoas que embarcam no chamado “empreendedorismo de necessidade”, em geral, anseiam por uma nova oportunidade de carreira assim que a situação se melhorar, que têm como projeto de vida empreender de novo, antes, investir em capacitação.

Também é necessário procurar combater o mercado onde quer atuar, descobrir onde quer abrir o negócio, quem é o público para o qual vai fornecer o serviço.

‘A saída foi investir on-line’

ENTREVISTA

ARTHUR BONFIM
Educador físico, 30 anos

Eu trabalhava como personal, e a maioria dos alunos está comprando por aplicativos e aplicativos. Com o lockdown em 2020, vi meu rendimento cair 80%. A saída foi investir on-line.

Resolvi abrir uma consultoria e chamei conhecidos para participarem de testes, tentando de graça. Mas eu só conseguia vender sete produtos. Então eu só comecei a vender o que eu ficava com a área de educação. Passamos a oferecer pacotes individualizados, ajustados ao objetivo de cada um, por um aplicativo. Também

manejamos contato com os alunos por WhatsApp para garantir que não abandonassem o exercício. Hoje, nosso negócio, o Treino Hype, tem 73 clientes ativos. As redes sociais têm sido uma ferramenta importante. Com a retomada da economia, voltei a dar algumas aulas presenciais e, no total, minha renda hoje equivale ao dobro de antes.

VEJA OS NÚMEROS

Evolução dos trabalhadores por conta própria



Composição educacional dos trabalhadores por conta própria



Fonte: Fundação Getúlio Vargas (FGV) e Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE)

MORAR BEM

Quem quer casa própria quer mobilidade também. Essa é a conclusão das construtoras que fazem lançamentos próximos a estações de metrô e trem. O sucesso de vendas também se verifica quando o empreendimento está a poucas passadas do BRT. A valorização desses áreas reflete mudanças de hábitos, maior preocupação com o tempo gasto até chegar ao trabalho e opção por deixar o automóvel na garagem.

Um exemplo dessa tendência é o empreendimento Star da construtora CTV, em Irajá. Os corretores, a saber, de cor qual é o tempo gasto a pé até a estação do metrô do bairro, seus entantos. Para o gerente Comercial, Adilson Marcel, essa característica é vital vez mais decisiva na escolha de um imóvel — tanto para quem só usa o carro para o lazer quanto para quem

abre mão do veículo e economiza comprando uma unidade sem vaga de garagem.

"A tendência no mercado todo é valorizar a sustentabilidade, além de fazer economia. Um carro popular está custando cerca de R\$ 75 mil, fora as despesas fixas. Por isso,

morar perto do transporte público é a saída para famílias com renda até R\$ 7 mil mensais", explica o gerente da CTV, que fará um novo lançamento na mesma área, a dois minutos da estação. A construtora também atua terrenos na região da Lapa 1 do metrô, onde os preços são mais elevados do que nos bairros próximos à Lapa 2, e está prestes a lançar empreendimento no Tijuca, próximo à Estação Uruguaçu, com apenas 18 unidades.

A proximidade com o transporte público rápido é um atrativo, mas nem sempre há terrenos com grandes dimensões disponíveis. As construtoras Living e Vivus, do grupo Cyrela, também minam terrenos próximos a unidades de transporte público na Zona Norte. Um exemplo é o Vivus Marechal Rondon, empreendimento já em construção no

Rachado, aliás para quem anda de trem. O empreendimento fica a três minutos de estação do Metrô e a dez de Tijuca, onde a pessoa também pode acessar o metrô.

"Todos os nossos projetos são pensados a uma escala grande de transporte público. As pessoas desejam viver mais próximas e querem uma logística melhor para ampliar suas vidas, e a mobilidade é um item muito relevante", afirma Alan Devesa, gerente-geral da Living de Viva.

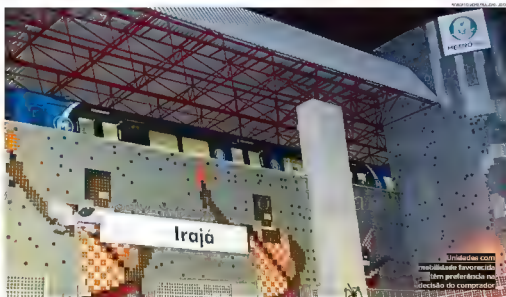
A Direção de Engenharia e outra construtora que prioriza a proximidade com as linhas de transporte para erguer seus empreendimentos. Uma das apostas é o condomínio Viva Vida Zona Norte, próximo ao metrô da Pavaia. Para o superintendente de Incorporação no Rio de Janeiro, Ivan Bettecorat, a questão da mobilidade nos empreendimentos é fundamental.

"Quando o cliente avalia oportunidades e perspectivas de uma nova vida em um novo apartamento, naturalmente o quesito mobilidade tem grande peso na decisão final. Por isso, é importante conhecer suas expectativas para uma compra tão relevante como é a da casa própria, em muitos casos, a primeira", afirma Bettecorat.

A proximidade com o transporte público também tem peso nos empreendimentos da Tegra, que lança o residencial Flax perto da estação dos bares, no Centro de Niterói. O residencial, com unidades de dois e três quartos e localização estratégica, fica a apenas 10 minutos de caminhada da estação e a pouco mais de dez minutos de uma terminal rodoviária. Segundo Mauro Pires, gerente geral de Incorporação da construtora no Rio, uma localização próxima ao transporte público garante maior sucesso nas vendas.

Mobilidade orienta localização dos empreendimentos

Alta demanda por unidades construídas próximo a estações de metrô, trem e outros modais de transporte reflete mudanças de hábito dos cariocas



Unidades com mobilidade favorecida têm preferência na decisão do comprador

Automóvel pode ser usado como entrada

A permuta fica ainda melhor se o comprador optar por um imóvel que não tenha vaga de garagem

Adquirir um imóvel próprio próximo a infraestrutura de transportes públicos pode ganhar um impulso a mais quando o automóvel é usado para pagar a entrada.

Essa facilidade é oferecida pela Vitale, que aceita como parte do financiamento. A matemática torna-se ainda mais favorável se o comprador optar por uni-



Construtora aceita veículos como parte do financiamento e facilita a aquisição do imóvel

dades sem vaga de garagem, que costumam ser mais baratas e encontradas no programa Casa Verde e Amarela.

Gerente Comercial da construtora, Philippe Martin garante que a empresa oferece pelo veículo valor maior do que as agências de usados que todo o feito tem burocracia. "Na prática, se o cliente tiver dificuldade para pagar a entrada, isso pode ser uma boa saída", diz ele.

Na avaliação dele, a maioria das unidades do Easy, um

empreendimento em Catapora, foi rapidamente vendida pela proximidade com o BRT e também por estar a 1,5 quilômetro da estação de trem de Minducaia. A empresa também investiu em Irajá, onde constrói o condomínio Flow em terreno de três mil metros quadrados, com 80% das unidades já vendidas. Um dos atrativos do projeto de 180 apartamentos é o fato de o futuro morador poder se a pé até o metrô, caminhando cerca de 12 minutos.

CASA E JARDIM

Sua casa fica do seu jeito.

revista.casaejardim.globo.com

BRANCA ALVES e Stéphanie Durante
APRILHAS O NECESSÁRIO
Muitas vezes temos muitas de guardar coisas e não sabemos mais usar, como, por exemplo, roupas, acessórios e uma série de utensílios domésticos. Eliminar os excessos é um dos primeiros passos para manter a ordem. Lembre-se de que está ocupando espaço antes de comprar algo novo.

CAUTELA NAS COMPRAS
Isso também vale para o mercado: não queira entrar a geladeira se você não dá conta de comer tudo ou não tem espaço para guardar. A dica é fazer listas antes de ir ao supermercado e ter sempre em mente o que você realmente precisa.

CADA COISA TEM SEU LUGAR
Tudo bem se você tem coisas de que não consegue abrir mão. O importante é ter um lugar determinado para tudo. Dessa forma, quando você chegar em casa, não vai precisar sair jogando a chave para um lado, a bolsa em cima da mesa e assim por diante. É uma forma de contribuir para a harmonia da casa.

VERBOS NA FAMILIA
Viver com crianças ou com um pet pode ser difícil, mas não é impossível a organização. Para isso, você pode passar alguns dias observando os costumes da sua família, por exemplo, repartindo o que eles fazem ao chegar em casa.



5 dicas para manter a casa organizada

Peguntas simples podem tornar a sua rotina mais eficiente, e a casa, mais organizada

onde deixam bolsas, roupas, mochilas etc. Entender como as coisas funcionam em casa ajuda a esta melhor lugar para tudo e manter o local organizado.

NÃO TROCA

PREFERÊNCIA DE DOBRAR
Dobrar as roupas de forma padronizada é essencial para fazer com que seja mais fácil manter a ordem. Não tenha preguiça. Em menos de dois minutos você dá conta de tudo — não deixe as roupas acumularem na cadeira. Quando tudo está organizado, é mais fácil de encontrar o que você procura, o que acaba economizando tempo no seu dia a dia. Além disso, você ganha mais espaço no armário.



É pique-pique no piquenique

Depois de uma temporada de festas on-line em que desafiamos nossa criatividade para não deixar passar em branco os aniversários – especialmente dos nossos pequenos – e exercitamos demais nossa resiliência, há uma luzinha em cima do bolo.

Veja ideias para celebrar sem deixar de lado os cuidados com segurança

DE DANIELA FOLLONI



PAULINA BORGES

REGINALDO
RETRÓSCOPITOS



CHICKET

VALERIA FANTINI

DICAS ESPERTAS

- O horário? Para ser agradável, evite pegar o sol das 10h às 14h, especialmente nos dias muito quentes. Que tal um café de manhã ou um lanche da tarde? As comidas são mais práticas de levar.
- Vai fazer num parque público? Descubra se é preciso autorização e quais as regras.
- Monitore a previsão do tempo e tenha um plano B, caso chova – para não aglomerar em casa, que tal transferir para outro dia?
- Leve uma troca de roupa para o aniversariante e recomende o mesmo para os outros pais.
- Protetor solar e repelente para crianças são fundamentais.
- Por ser num espaço público, tenha adultos suficientes para monitorar a humilha (com distanciamento).
- Não se esqueça dos sacos de lixo para manter o local limpo. Lencimento e desinfetante são a dica.

MAIS SEGURANÇA

A pediatra com especialização em infectologia Cláudia Lopes diz que até que tenhamos a pandemia controlada devemos manter o distanciamento.

Confira dicas

Uso de máscaras: o ideal é retirá-la apenas para comer e beber, voltando a usá-la em seguida.

Vacina e convidados

Verificar quem não tomou vacina e, se possível, solicitar o teste é importante. Álcool em gel por todo lado e máscaras descartáveis.



Doi: Carol Macrae, Michael S& e Rafael Nascimento

JOIA LAPIDADA



Participante mais nova do 'BBB 22'. Jade Picon saiu de sua bolha digital para ganhar fama e torcida no mundo real, que está 'piconizado' por ela

JOGO EXTRA

ABRE O OLHO, ABEL

Derrotado na estreia e apresentando um futebol muito ruim, Fluminense busca recuperação hoje, contra o Madureira

PÁGINA 4

WALTER CRIVELLO/ALAMY/PAZOLLO



Estadual

Diogo Dantas

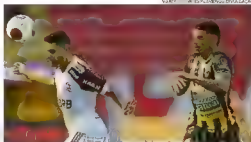
diogo.dantas@extra.net.br

► Após uma bela estreia, os jovens do Flamengo decepcionaram na segunda rodada do Campeonato Estadual. Talentos promissores que fizeram um bom papel no primeiro jogo — 2 a 1 sobre a Portuguesa — caíram muito de produção ontem, contra o Volta Redonda, no Estado Raulino de Oliveira. Em jogo equilibrado, mas sem qualidade rumo, o empate em 0 a 0 foi justo. Isso é um sinal que a ideia de começar a usar o time principal a partir de quarta-feira, diante do Boavista, pode ajudar a garantir a evolução.

Lázaro, Matheus França e André Luiz, os principais nomes do Flamengo, estiveram apagados após um primeiro jogo de lances mais empolgantes diante da Portuguesa. O Volta Redonda, mais qualificado, gerou momentos de perigo ao rubro negro, que criou pouco e viu o seu goleiro Matheus Cunha trabalhar de forma decisiva em duas oportunidades. Nem a participação do volante João Gomes, relacionado pela primeira vez, fez a equipe controlar melhor a partida.

Garotada empata antes da despedida

Em jogo que antecede participação do time principal, Flamengo não repete boa atuação contra o Volta Redonda



No primeiro tempo, o Flamengo só foi causar perigo no fim. Em duas cabeçadas, a primeira de Lázaro, após cruzamento de Thiaguinho, e a segunda de Yuri, depois de bola alçada por Matheus França.

Houve reclamação de pênalti dos dois lados, ignorados pela arbitragem. Válvula de escape do ataque do Flamengo na estreia, André Luiz teve muita dificuldade de obter espaço diante da marcação, e no

V. Redonda Flamengo



VOLTA REDONDA Luiz Felipe, João Amorim (jury), Estevão Grassano, Dióbio e Luis Paulo, Pedro Thomas (Marcos Junior), Tingo e Caco Vilor (Hugo Cabral), MV (Matteo), Pedrinho e Lele (Matão). Técnico: Nito Calucci.

FLAMENGO Matheus Cunha, Wesley Gabriel Noga, Cleiton e Marcos Paulo (Richard), Igor Jesus, Yuri de Oliveira (João Gomes) e Matheus França (Jazzyr), Thiaguinho (Kayke David) e André Luiz (Matheus). Técnico: Fábio Matias.

GOLS Não houve.
CARTÕES AMARELOS João Amorim, Luis Paulo, Marcos Junior, Luiz de Oliveira e Pedrinho (Volta Redonda), Marcos Paulo e Igor Jesus (Flamengo).
ÁRBITRO Grazianni Maciel Rocha.
RENDIA E PÚBLICO Não divulgados.
LOCAL Estádio Raulino de Oliveira, Volta Redonda (RJ).

segundo tempo deu lugar a mais ação. Não funcionou.

As substituições de lado a lado seguraram em busca de soluções, só que desorganizaram mais a partida. O Flamengo ainda pressionou nos minutos finais, na base do abafa. Porém, quase saiu derrotado do Raulino de Oliveira, não fosse mais uma intervenção

FLAMENGO

Matheus Cunha	73
Wesley	6
Gabriel Noga	6
Cleiton	5
Marcos Paulo	5
Richard	4
Igor Jesus	4
Yuri de Oliveira	4
João Gomes	4
Matheus França	3
Lázaro	3
Thiaguinho	3
Kayke David	3
André Luiz	4
Matheus	4
Técnico: Fábio Matias	5

VOLTA REDONDA
Mediu forças com o Flamengo e criou boas oportunidades.
ARBITRAGEM
Controlou bem as faltas e acertou em não marcar pênalti.

providencial do jovem goleiro Matheus Cunha. Muitos torcedores não conseguiram assistir aos últimos lances, pois transmissão caiu no serviço do Caraca e da FlaTV.

Na próxima semana, retorne Amarraseta, Everton Ribeiro, Isla e Gabigol das Elmiras, mas eles não enfrontaram o Boavista. **R**

LIBERAMOS CRÉDITO MESMO PARA PESSOAS COM SCORE BAIXO OU NEGATIVADA!

www.apoloveiculos.shop

apolo
automoveis

Atendimento Digital

SOLICITE JÁ SEU ORÇAMENTO!



(21) 97219-4187

Ligue: 08005911564-08009196666

Estadual



Fred é uma das superanças de gol hoje

Chance de se redimir

Após estreia muito ruim, Fluminense enfrenta o Madureira hoje, no Estádio Raulino de Oliveira, em Volta Redonda

Marcelino Menezes
marcelino.menezes@globo.com.br

Após estreias distintas no Estadual, Fluminense e Madureira se enfrentam hoje, às 18h, no Estádio Raulino de Oliveira, em Volta Redonda. O tricolor das Laranjeiras, com uma atuação muito ruim, foi derrotado pelo Bangu, enquanto o tricolor da Rua Conselheiro Galvão superou o Resende.

No caso do Fluminense, vencer é fundamental, pois um novo resultado negativo poderá deixar o técnico Abel

Braga já pressionado no início do trabalho.

Para evitar isso, o Fluminense conta com Fred, que busca o gol número 200 pelo Fluminense no momento tem 197, atrás apenas de Waldo, que atuou pelo clube das Laranjeiras entre 1954 e 1961, e marcou 320, sendo o maior artilheiro da história tricolor.

O camisa 9, em levantamento feito pelo EXTRA, é o maior goleador em atividade do Estadual, com 54 gols.

Além, a partida de hoje terá um duelo entre Fred e Pipico.

O jogador do Fluminense lidera essa estatística, mas o atacante do Madureira vem na terceira posição, com 26 gols. Entre eles está apenas João Carlos, ex-Volta Redonda e atualmente no São Bernardo SP (32). Na condição geral, o maior artilheiro na história é Roberto Dinamite: 284.

Resultados

O Fluminense perdeu para o Bangu, e o Madureira derrotou o Resende

Todos os gols de Fred foram marcados pelo Fluminense, já que ele só atuou pelo tricolor no Rio de Janeiro.

Já Pipico balançou as redes por vários times, como Bangu, Macaé, Quissamã e Cabofriense. Agora, busca o primeiro tento pelo Madureira.

Fico feliz com essa marca. Vou continuar trabalhando e focado para, quem sabe, passar o João Carlos (rsos). Enfrentar o Fred é enfrentar um jogador excepcional, finalizador nato. Já estamos trabalhando em cima disso para poder neutralizá-lo. Estamos com a expectativa boa para fazer um grande jogo e garantir bom resultado declarou Pipico, ao EXTRA.

Para o confronto de logo mais, a tendência é o Fluminense repetir a escalação da partida contra o Bangu. x

FICHA DO JOGO

Fluminense de Oliveira - 18h

Arbitro Tarciso Pinheiro Caetano

MADUREIRA

Dida, Rhuann Rodrigues, Mário Pierre, Edgar Silva e Guilherme Zólo. Felipe Dias, Marinho, Rafaelha e Diego Silva; Sampaio e Pipico. Técnico: Alfredo Sampaio

FLUMINENSE

Marcos Felipe, Nino, Felipe Melo e David Braz; Samuel Xavier, André Yago Felipe, Nathan e Cristiano; Fred e Willan. Técnico: Abel Braga

Transmissão

PPV do Carioca, FlotV e as Rádios Globo e CBN (transmissão ao vivo)

rádio (Globo)
98.1 FM

Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Edson Mauro e comentários do Estádio Lúcio

Estadual

JOGO NO NILTON SANTOS

CONTRA O BANGU E A ANSIEDADE

Primeira vitória no ano pode ajudar a trazer mais calma ao Botafogo, que sofre com descompasso de expectativas

► O Botafogo vai encontrar hoje um embalado Bangu, às 16h, no Estádio Nilton Santos, pela segunda rodada do Campeonato Estadual. Mas o time alviverde, que vem de vitória sobre o Fluminense na estreia no Carioca, é só um dos obstáculos no caminho alvinegro. Em meio a um lento processo de transformação em SAF e de entrada de um investidor milionário, a ansiedade se tornou um umigo invisível — e que tem incomodado.

O técnico Anderson Moreira que o diga. Após o empate com o Boavista, na última terça-feira, ficou claro o descompasso entre ele e o momento do Botafogo. A palavra de ordem em General Severiano atualmente é paciência. A compra de 90% da SAF por John Textor não ocorre de uma hora para outra, o que desacelera a tomada de decisões importantes, como a contratação de jogadores. Além disso, o projeto que o americano tem para o clube é de inserir, no mapa, rede de formação e venda de atletas. Conquistar títulos — principalmente o do Estadual — não é prioridade. Mas o treinador não pensa assim.

Temos a ideia muito clara de fazer esse Estadual de maneira bem competitiva.

Não estamos aqui para fazer teste. Sabemos muito bem a grandeza do Botafogo e precisamos sempre ter equipes que possam buscar título e as primeiras colocações. O clube vive, hoje, um período de transição, que é terrível para nós que estamos aqui. Não conseguimos dar um passo à frente por que tem situações que precisam ser definidas — disse o treinador alvinegro.

FICHA DO JOGO
Nilton Santos - 16h

Arena: Yari Elise Fenechada Cruz

BOTAFOGO

Galvão, Daniel Borges, Joel Carl, Kauê e Gentilhos, Romildo, Fabrício e Juninho; Luz, Fernando, Diego Gonçalves e Erlon. Técnico: Anderson Moreira.

BANGU

Paulo Henrique, Carlos Eduardo, Jarael, Eduardo Brito e Renatinho; Roberto Baggio, Denilson e Lucas Oliveira; Luis Araújo, Santarém e Daniel Dias. Técnico: Felipe Loureiro.

Transmissão

TV Record, PPV do Carioca, BotafogoTV e na Rádio Globo e CBN.

rádio (Globo)
98.1 FM

Ouça esta jogo na Rádio Globo, com narração de Hugo Lago e comentários de Francisco Aílao.



Anderson Moreira não quer saber de teste no Estadual

Elkeson: Textor esfria interesse

► A torcida do Botafogo também não vê a hora de reforços mais experientes cheguem. Nos últimos dias, o nome de Elkeson tem gerado muitas especulações. Coube ao próprio John Textor explicar que ele não virá.

“Nunca estive envolvido

em nenhuma negociação sobre Elkeson. Talvez um dia, mas ainda não”, escreveu o americano no Twitter.

Elkeson, que já atuou pelo Botafogo em 2011 e 2012, está sem clube atualmente após deixar o Guangzhou Evergrande, da China. No país asi-

ático, ele também defendeu o Shanghai SIPG.

Neste cenário, a primeira vitória no ano serviria para trazer um pouco de calma no clube. Para o jogo de hoje mais, o atacante Erlon, recentemente contratado ao Brasil de Pelotas RS, pode ser titular. x

Estadual

Nenê tenta
ganhar a
bola de
Marquinhos

Noite frustrada

Vasco

Boavista



VASCO Thiago Rodrigues, Weverton, Ulisses, Anderson Conceição e Edmar Yuri (Goleiro), Juninho, Nenê, Gabriel Pec (Cisquão), Bruno Nazário (Matheus Barbosa), Raniel (Piguereado), Técnico: Zé Ricardo

BOAVISTA Fernando Wellington Silva (Luiz Felipe), Diego Rangel, Kadu Fernandes e Bati (Miguel), Rato (Wandinho), Marquinho (Ryan Guilherme) e Bati, Matheus Alexandre, Marquinhos e Di Maria, Técnico: Jeandir

GOLS 2º Tempo: Raniel, aos 9 minutos; e Wandinho aos 38 minutos
CARTÕES AMARELOS Bruno Nazário, Nenê, Raniel e Weverton (Vasco); Matheus Alexandre e Ryan Guilherme (Boavista)
ARBITRAGEM Rodrigo Carvalhães de Miranda

RENDA E PÚBLICO Não divulgados
LOCAL Estádio de São Januário, Rio de Janeiro (RJ)

Em São Januário e tendo o apoio de sua torcida, Vasco sai na frente, mas leva gol no fim e empatata com o Boavista

Marcello Menezes
marcello.menezes@globo.com.br

Ter estreado no Estadual com vitória foi motivo suficiente para fazer a torcida do Vasco se empolgar. Claro, após duas temporadas onde nada deu certo para o clube, ver uma ponta de esperança já ajudava a sonhar com dias melhores. Mas a realidade é que o cruz maltno continua sendo uma equipe em construção, que vai seguir tropeçando, como no empate em 1 a 1 diante do Boavista, ontem, em São Januário.

Apesar do resultado, o Vasco dorme na liderança com quatro pontos superando o Flamengo no saldo de gols.

mas pode ser ultrapassado hoje por Baegu e Madureira, que enfrentam Botafogo e Fluminense, respectivamente. Na próxima rodada, o cruz-maltno enfrenta o Nova Iguaçu, na quarta feira, em São Januário.

A atuação diante do Volta Redonda encheu os olhos e criou expectativa, mas é preciso lembrar que o Vasco ainda precisa evoluir. E será comum passar por apuros em alguns momentos. Tanto que foi o Boavista quem começou melhor em São Januário, mas à vontade, obrigou o goleiro Thiago Rodrigues a trabalhar na primeira etapa.

Porém, Zé Ricardo conse-

guiu equilibrar o jogo com mudanças pontuais. Uma delas é ver a correção no posicionamento de Juninho. O volante está muito mais ativo na marcação do que antes e, sem dúvidas, é um dos pontos positivos neste início de temporada. O zagueiro Anderson Conceição também merece elogios.

Após igualar as ações, não demorou para abrir o placar. Nenê recebeu com liberdade e deu linda assistência para Raniel: 1 a 0. Foi o segundo gol do atacante em dois jogos pelo Vasco, já tendo mais bolas na rede do que pelo Santos na temporada passada.

O problema é que a condição física cobra neste início de temporada. Mais inteiro, o Boavista empatou com Wandinho e quase virou na sequência. Ainda assim, não é para o Vasco se desesperar. x

VASCO

Thiago Rodrigues	6,5
Weverton	5,5
Ulisses	5,5
Anderson Conceição	6,5
Edmar	5,5
Yuri	5,5
Goleiro	5
Juninho	6,5
Matheus Barbosa	5,5
Raniel	6,5
Gabriel Pec	8
Ismael	5,5
Bruno Nazário	4
Matheus Alexandre	6,5
Raniel	6,5
Piguereado	
Técnico: Zé Ricardo	5

Sem nota

BOAVISTA

Matheus Alexandre e Wandinho foram os destaques.
ARBITRAGEM
Boa atuação. Não entrou na onda dos pedidos de punição.

FUTEBOL,
COISA & TALGILMAR FERREIRA
gilmar@extra.ri.br

Solução ou problema?

▶ Agora já tenho lá minhas dúvidas se Marinho será mesmo um bom reforço para o Flamengo. Não pela qualidade do futebol que ele pode oferecer em seus melhores momentos, mas por informações colhidas nos bastidores do Santos. A transferência a preço módico do principal jogador do time eleito o "Rei da América" por ótimas atuações no vice-campeonato da Libertadores de 2020 foi recebida com discreta satisfação.

Marinho chegou ao Santos para o Brasileiro de 2019, fez 41 gols em 113 jogos, mas fora o bom momento já citado, não entregou o que se esperava. Nem nas duas edições do Estadual, tampouco nas três da Copa do Brasil e do Brasileiro. Demorou a se firmar com Jorge Sampaoli e foi titular em 21 dos 32 jogos de sua temporada.

Em 2020, fez quatro jogos do Paulista já sob o comando de Jesualdo Ferreira, mas redimiu-se com boas atuações e quatro gols no torneio continental treinado por Cuca para ser a referência do time. Já na temporada 2021, contraiu a Covid-19 por duas vezes, voltou a sentir dores na coxa, perdeu o foco e voltou a cair.

E aí vem o lado que talvez justifique o fato de o Flamengo já ser o 149º clube de Marinho desde 2008, ano em que despontou nos profissionais do Fluminense, aos 18 anos: sua instabilidade emocional. Insatisfeito com a remuneração (cerca de R\$ 300 mil), responsabilizou médicos por estar sempre no departamento e gerou desconforto no CT do clube.

Marinho não se adaptou ao jogo de Ariel Holan, pouco fez no sistema de Fernando Diniz e, no meio do ano, ficou incomodado com o fato de o Santos ter recusado oferta de US\$ 1 milhão do futebol árabe para sua transferência. Ele, então, passou a se queixar de tudo, cobrou premiações não salidas e deixou claro o interesse em sair.

Assim, foi perdendo relevância no aspecto coletivo, indo à rebouque o apreço de alguns companheiros, membros da comissão e até de funcionários do CT. Desfez a parceria com a dupla Jorge Machado e Bismarck, que o representava há anos, e viajou com a família para os Emirados após de propostas. Na volta, acertou com Mário Zagallo, e se animou com o interesse do Fla.

A julgar pelas convicções de Paulo Sousa, Marinho terá de rever seu estilo. No Santos, gostava de jogar aberto pela direita. Mas quando lhe fechavam os espaços, trazia para o meio e chutava com a canhoto. Compensava a dificuldade de se adaptar a sistemas táticos com sua indiscutível individualidade. Só que quando não está no auge da forma, ocorre o que se viu em 2021: dois gols nos últimos 21 jogos.

Tempo Extra

COPA AFRICANA

Camarões e Burkina avançam

▶ A Copa Africana de Nações já tem duas seleções garantidas nas semifinais. Ontem, pelas quartas de final, Camarões, sede da competição, derrotou Gâmbia por 2 a 0, com dois gols de Ekambi, jogador do Lyon, da França. No outro confronto, Burkina Faso fez 1 a 0 na Tunísia. Ouaniara, que depois foi expulso no segundo tempo, fez o gol da classificação aos 48 minutos da etapa inicial. Hoje serão conhecidos os outros dois semifinalistas do torneio continental. As 12h (de Brasília), Egito, com o time do astro Salah, do Liverpool, enfrenta Marrocos. Mas tarde, às 16h (de Brasília), Senegal, com outro importante jogador do Liverpool, Sadio Mané, pega Guiné Equatorial.



Comemoração do time camaronês

TÊNIS



Ashleigh Barty: festa com o troféu

Em casa, Ashleigh Barty é campeã do Australian Open

▶ Acabou o jejum de 44 anos sem uma australiana campeã do Australian Open, o primeiro Grand Slam da temporada. Na final de ontem, em Melbourne, Ashleigh Barty, número 1 do mundo, derrotou a americana Danielle Collins (30ª) por 2 sets a 0, parciais de 6/3 e 7/6 (7/2). No segundo set, Barty, que venceu o seu terceiro Grand Slam na carreira, perdeu por 5 a 1.

FUTEBOL AMERICANO

Astro Tom Brady se aposenta, diz NFL

▶ Tom Brady, de 44 anos, que fez história no New England Patriots e estava no Tampa Bay Buccaneers, decidiu pela aposentadoria após 22 temporadas. A informação foi publicada por Adam Scheffer, da "ESPN", e depois confirmada pela NFL. Mandou

da modelo brasileira Gisele Bündchen, o jogador é um dos grandes nomes da história do esporte. Maior campeão do futebol americano, com sete títulos do Super Bowl, é também o mais velho quarterback a conquistar o troféu, aos 43 anos.



Tom Brady: 44 anos

Rafael Oliveira
e Tatiana Furtado
nao conseguiram

► O Metropolitano, espécie de Carioca sub-13 e sub-14, é disputado por 12 clubes. Considerando uma média de 25 por equipe, significa que o torneio envolve cerca de 300 jogadores, todos garotos. A edição 2022, prevista para o meio do ano, contará com uma exceção. Aos 12 anos, Giovanna Waksman, do Botafogo, é considerada um talento precoce e chama a atenção do mundo do futebol.

Jogar em meio a meninos não é novidade para ela. Em 2021, assim que chegou ao Botafogo, participou do Super 8, torneio masculino. Os alvinegros foram vice-campeões, tendo a camisa 10 como maior destaque.

Sempre joguei com meninos. Já jogava contra eles na escolinha. E foi assim que o Botafogo me viu e me chamou para jogar.

No Botafogo, ela treina nas divisões de base do masculino e participa de algumas atividades do time adulto feminino (o clube não possui base para a modalidade). Mas, por ainda ser menor de 16, não pode disputar jogos oficiais com eles.

Giovanna já conta com empresários, recebeu sondagens de fora do Brasil e é patrocinada pela Nike. Mas seu destino no futebol masculino também revela a limitação da base feminina no Brasil. Se não atuasse entre garotos, a camisa 10 passaria boa parte do ano apenas treinando, como ocorre com muitas garotas pelo país.

Nem mesmo o sub-18 (que a partir deste ano passa a ser sub-20) é contemplado por todos os principais clubes. Além do Botafogo, Cruzeiro e Palmeiras não possuem base feminina. O clube paulista monta times para os torneios e as desfilas em seguida, aproveitando algumas atletas no elenco adulto. Do sub-16 (que passará a ser sub-17) para baixo, as opções são ainda mais escassas.

JOIA DO BOTAFOGO

ELA PEDE PASSAGEM

Com patrocínio e sondagens, Giovanna, de 12 anos, se destaca atuando entre garotos



Poucos jogos para as meninas

► Outra questão é o calendário enxuto. O Brasileiro Sub-18, por exemplo, dura dois meses. As categorias inferiores contam com competições de uma semana, como a Liga de Desenvolvimento, em dezembro. Os estados com regionais até conseguem preencher mais o calendário. Mas não evitam que se passe quase um semestre sem competir.

Capitã do sub-16 do Fluminense, Raphaela Saade conhece esta realidade. O time começa a treinar esta semana. Mas o primeiro campeonato é o Brasileiro Sub-20, previsto para maio.

Você treina, treina e na da chega. Não pode mostrar o que sabe. Com certeza sem campeonato é mais fácil de saaninar. Precisa ser muito resistente — admite a volante, que acrescenta outro problema: a curta duração dos torneios. — Você não tem a possibilidade de não estar bem, de ficar doente. Então perde a única chance — diz.

Foi para Giovanna não passar por isso que o Botafogo a colocou no masculino. Além disso, a emprestou ao Internacional, onde disputou torneios femininos de categorias inferiores. Em 2021, atuou com as coloradas na Copa Nike sub-17 e na Liga de Desenvolvimento sub-14. Este ano, voltará a estes torneios, além da Libertadores feminina de base e se, passar, o Mundial x

canal

EXTRA
113
30.1.2022



Acesse nosso Grupo no Telegram em [@SempreMaisBrasil](#)

A GRANDE FAMÍLIA

ACESSO À VIDA DA BANDA LUCIO MAURO E FILHOS NO 'CANDEIÃO'.
ATÓMICA REVELE A INTIMIDADE COM O PAPEL DE VERDADEIRO
EU TOU A MÃE, A VOVÓ E O TATUADO COM OS FILHOS



XUXA MENEGHEL

Memórias

A RAINHA **XUXA** CONTA SUA HISTÓRIA

Xuxa relata desde a infância — e os terríveis
anos que se seguiram — até os dias atuais, em
uma história que é uma verdadeira viagem no
tempo. Ela conta sobre a infância, a adolescência,
o casamento, a maternidade, a carreira artística,
a vida pessoal e profissional. É uma história
de superação, de luta, de amor e de sonhos.

Memórias é o primeiro livro da série
"A Rainha Xuxa Conta Sua História".

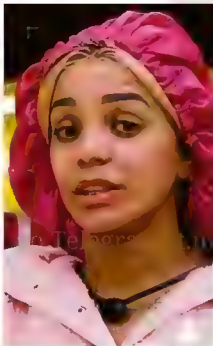
O livro é dividido em duas partes: a primeira
contém as memórias de Xuxa até o ano de 2010,
e a segunda parte contém as memórias de Xuxa
de 2010 até o presente.

NAS LIVRARIAS
E EM E-BOOK

livros
e e-books

livros
e e-books

LÍZIO FERNANDES

**MILEIDE MINAILE**

Influencer fala sobre a mãe Wesley Safadão e carnaval

**SÉRIE**

Mãe Mader protagoniza "Mãe na Multiverso"

**ÚLTIMA SEMANA**

Samuel encontra o assassino do pai na trama das seis

BELEZA EM DIA NA CASA DO 'BBB 22'

Nas novelas de época das seis, é comum a gente ver as personagens dormindo com touca na cabeça. Mas a tendência viajou lá de "Nos tempos do Imperador" para o "BBB 22". Vários participantes, como Jade e Brunnna (acima), não abrem mão do acessório de celim na hora de deitar. Tudo em prol da beleza dos cabelos. Aqui, especialistas, entre eles o cabeleireiro da mulher de Ludmilla, explicam quais os benefícios para os fios. Já a nossa capa traz uma boa entrevista com Lucio Mauro Filho, que se ofereceu ao Big Boss para tocar com sua banda (a mesma com a qual faz sucesso no "Caldeirão") na casa mais vigiada do Brasil. Prestes a estreiar em "Quanto mais vida, melhor", o artista também está no elenco da "Escotinha do Professor Ramundo" e encanta os telespectadores de Mion à frente do grupo Lucio Mauro e Filhos. Com a repórter Nakara Andrade, ele conversa sobre a relação com os herdeiros da vida real. E os dois mais velhos mandam recadinho para o papa!

Camilla Mota
EDITORA-ASSISTENTE

EDITORAS-ASSISTENTES

Camilla Mota
camillaminkugieviera@br
Ana Carolina de Souza
ana.souza@extra.net.br

PROJETO GRÁFICO

William Batista

FOTO DA CAPA

Andre Wanderley

BONS SONHOS E DURMA DE TOUCA!

Queridinhas na casa mais vigiada do Brasil, as peças de cetim viram febre em lojas, especialistas explicam os benefícios do acessório e dão dicas de como usá-lo

GABRIELA MEDEIROS

gabrielamedeiros@logojob.com.br

Já se foi o tempo em que a expressão "dormir de touca" cabia a alguém que vacilou, foi enganado, boabeou. As toucas de cetim têm chamado atenção dentro da casa do "Big Brother Brasil 22" ao serem usadas por participantes como Brunna, Jade, Maria e Luciano, este último eliminado na terça-feira. O produto também já tomou conta de mercados populares e lojas de beleza físicas e virtuais. A finalidade é manter os fios sem frizz, protegendo as madeixas de atritos causados pelo contato com o travesseiro na hora de dormir. A tricologista Viviane Coutinho aponta que os benefícios são obtidos em razão do tipo de tecido e explica:

O cetim, por ser mais fino, proporciona essa vantagem de impedir o atrito da fibra capilar, diminuindo o frizz e auxiliando na manutenção da saúde do cabelo.

Para aqueles que tem cachos, um bônus: com as toucas, é possível prolongar a definição por mais tempo, evitando que o formato anelado se desfaga. Mas, como tem sido mostrado no "BBB 22", o acessório pode ser usado por quem tem qualquer tipo de cabelo. Maria é cacheada, enquanto Luciano esbanja fios crespos. Jade tem o cabelo liso e Brunna não abre mão de laces, a maioria com looks lúxos, e dorme sem tirá-las, mas sempre de touca.

Na casa mais vigiada do Brasil, os participantes desfilaram com modelos de várias cores. Hemerson Santos, proprietário do salão Mestre dos Cachos, cuidou do cabelo da mulher de Ludmilla depois que ela passou pela transição capilar em 2020. O profissional conta que existem diferentes modelos do acessório:

Tem a touca difusora, que serve para secar o cabelo e é ideal para ca

BRUNNA

Maria, Jade e Luciano protegem os fios





“É IMPORTANTE QUE TODOS OS FIOS FIQUEM NA TOUCA”

VIVIANE KOUTUREIRO
TRICologista



cheadas e crespas que gostam de volume. Há também as toucas que são dupla face para todos os cabelos e servem tanto para o banho quanto para a hora de dormir, já que de um lado elas são em plástico e do outro, em cetim.

E não é porque famosas usam o acessório que ele custa caro nas prateleiras e nos sites. O preço varia de acordo com tamanhos e modelos, mas com apenas R\$ 10 já dá para adquirir uma touca de cetim simples e garantir uma boa proteção para os cabelos contra o frizz. Para quem nunca experimentou, Santos passa a dica:

— A touca de cetim não tem mistério e é muito usada para dormir. Também tenho clientes que usam quando fazem penteados para evitar o frizz antes de sair para o evento.

Viviane alerta:

O tamanho depende da quantidade e do próprio tamanho do cabelo. É importante que todos os fios fiquem dentro da touca. O fundamental é nunca usar enquanto o cabelo estiver molhado ou úmido para não facilitar a proliferação fúngica e causar caspa, dermatites, entre outras disfunções.

Além das toucas, existem produtos feitos do mesmo tecido e que também possuem a finalidade de proteger os fios contra os atritos da rotina. Os chamados “scrunchies” (prendeadores de cabelo revestido de tecido) também são boas opções para evitar marcar as mechas depois de finalizadas. Na hora de dormir, existe ainda a opção das fronhas de cetim. É possível encontrar à venda kits com todos esses produtos juntos por um preço único. Usar um desses já pode trazer um ótimo efeito, mas Viviane complementa:

Gosto muito do resultado dos três combinados, pois diminuímos ainda mais o atrito. Assim, não tem erro!

Viu? Hoje, pra não marcar bobera, o ideal é dormir de touca mesmo! ■

'ESCOLINHA', 'CALDEIRÃO' E
'QUANTO MAIS VIDA, MELHOR'

LUCIO MAURO FILHO

A partir de sábado, Lucinho surgirá na tela da TV Globo em três produções distintas, exibindo suas facetas como humorista, músico e ator; à Canal Extra, ele também fala sobre sua porção paizão, em casa e no trabalho

TEXTO **NAIARA ANDRADE** naiaara.andrade@extra.net.br | FOTO **ANDRÉ WANDERLEY**





Com os versos "O recado é o seguinte/ A hora é agora, e vamos que vamos/ Trabalho, trabalho novo/ Trabalho, trabalho novo", a música "Livre mais ativa", da banda pernambucana Mando Livre S/A, seria a pedida por Lucio Mauro Filho no quadro do "Fantástico" que permite ao jogador escolher seu tema da vitória após emplacar três gols. Craque da vez, a partir do próximo sábado, dia 5, Lucinho vai destilar seus talentos como humorista, músico e ator na tela da Globo. No início da tarde, dará o ar da graça como Aldemar Vagário na nova "Escolinha do Professor Raimundo"; em seguida, surge no "Caldeirão" como líder da banda do quadro "Sobe o som", numa parceria explosiva com Marcos Mion; e, à noite, faz sua estreia na novela "Quanto mais vida, melhor" no papel do advogado Cardoso, que vai cuidar dos interesses de Guilherme (Mateus Solano) na separação língua que o médico travara com Rose (Bárbara Colen).

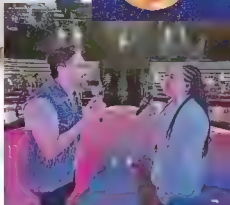
Está sendo um ano bom, em meio a tanta loucura e falta de oportunidade. É um sonho para qualquer artista ter a possibilidade de, num mesmo dia, oferecer ao público três trabalhos tão diversos. Valeu a pena ser essa pessoa que sou, com tantos e tão malucos interesses — afirma ele, citando a hiperatividade como um possível entrave, caso fosse convidado a participar do "Big Brother Brasil" no grupo Carnaurote: Acho a experiência sensacional! O problema é que eu trabalho muito. Não me lembro qual foi a última vez em que parei a minha vida para fazer uma coisa só. E tem a minha família... Eu sou muito apegado! Minha maior questão seria a pequena Liz (sua caçulinha, de 4 anos). Em dezembro, com Covid, confinado na minha própria casa, já me desespero por não poder ficar agridado: não me ela por 15 dias... Imagine três meses! Mas, por agora, já lancei a semente, sugerindo ao Boniinho, sem pressão, que Lucio Mauro e Filhos toque numa festa do "BBB 22". Eu ficaria muito honrado em fazer essa participação mais do que afetiva.

Foi o Big Boss do reality show quem determinou que o diretor artístico LP Simonetti acionasse o "big fone" convidando Lucinho para integrar a equipe do "Caldeirão", depois que seu nome surgiu e foi aprovado por todos da reunião de cúpula que decidiu as reformulações do programa.

Na hora em que recebe a ligação, eu estava gravando a novela com Mateus (Solano). Retornei a chamada assim que terminamos as cenas, eram umas 22h. LP me perguntou: "Você curte o Mion?" E eu: "Muito! Inclusive, falei com ele hoje de manhã, dando as boas-vindas à Globo. Eu disse que o que ele inventasse, era só me chamar". LP ficou em



O ABRACO no arripé: Marcos Mion e Lucio Mauro Filho se abraçam no "Caldeirão" e trocam palavras emocionantes com a apresentadora em "Endless Love"



silêncio, boquiaberto: "Lucinho, não sei nem o que dizer. Estou ligando justamente para perguntar se você quer vir trabalhar com Mion no 'Caldeirão'. Mas ele nem sabe disso ainda". Eu acredito plenamente que esse nosso encontro estava escrito. Não sabia se eu tinha as credenciais necessárias para abraçar essa musinha, mas topei na hora, por causa dos irmãos com quem eu trabalharia. É gente em que eu confio e que amo demais — conta, aos 47 anos.

O curitoca conhecera o paulista em 2006, por um término de amigos que contracenaram com ele na peça "Camila Baker — A saga continua".

Quando a peça veio para o Rio, fiz um churrasco aqui em casa, reunindo todo mundo. Depois, eu e Mion voltamos a nos encontrar no elenco do filme "Muita calma nessa hora" (2010) e, recentemente, no "Compro likes", do (diretor) André Moraes, que ainda não foi lançado — detalha Lucinho, contando que essa amizade reacendeu com a parceria no "Caldeirão": — A afinidade empresa na tela é realmente muito afetuosa. É uma vontade de ver esse parceiro brilhar. Eu já sabia o tempo inteiro da capacidade dele, minha missão era dar o meu melhor para ajudá-lo a relaxar. Muita gente comentou: "Que loucura é essa? Como o Mion virou essa unanimidade?". Cara, eu sempre tive essa certeza,

desde quando o via na MTV, e ele aparecia em cena como um furacão. Então, você imagina o meu orgulho de, humildemente, fazer parte desse sucesso.

No "Sobe o som", o artista virou troféu, o Lucinho Bronzeado, entregue aos vencedores da competição musical a cada sábado ("Me sinto isonjeira e um pouco envergonhado por ir parar na prateleira de tanta gente. É uma homenagem muito feliz", diz). E, literalmente, deu nome à banda, num trocadilho com sua assinatura artística.

Os integrantes da Lucio Mauro e Filhos me chamam de pai, de papaião... São meus filhos que eu ganhei pra vida, irmãos da Liz, da Luíza (de 16 anos) e do Bento (de 18). Assim como todo o elenco de "Malhação — Viva a diferença" (2017), que eu abracei como pai na minha volta às novelas, depois de 14 anos sendo Tuco, o filho de "A gran de família" que não queria crescer, e Alfreddinho, o filho gay de Jorge Dória no "Zorra total" (1999)



A BANDA *Os Músicos Me Chamam de Pai, de Papito, São Mais Filhos que Ganhem pra Vida* em uma das muitas apresentações da série

relembra ele, elogiando os companheiros de palco: «É gente muito talentosa, do primeiro ao último da música brasileira. São filhos que ensinam ao pai, neste caso. O que eu aprendo com essa galera da banda, acho que nenhum curso poderia me ensinar».

Além do público, acostumado a acompanhá-lo em trabalhos de humor, interpretando ou dublando personagens, o vasto conhecimento musical e o talento vocal de Lucinho surpreenderam até mesmo os parceiros de programa. A semelhança de milhares de telespectadores, Mion não segurou a emoção ao ver o dueto do amigo com Teresa Cristina no clássico romântico "Endless love".

Ele é um artista modelo, completo. Eu conhecia só o ator, mas quando conheci o músico, me impressionei de um jeito absurdo — entrega o baterista Decó Silva, da Lucio Mauro e Filhos.

O tecladista Uliam Pimenta, o trompetista Vinícius Lugon, as backing vocals Fegab e Cláudia Eliuz e a percussionista Sílvaney Sívica exaltam a generosidade e a positividade de seu bandleader, enfatizando: "Todo mundo AMA o Lucinho".

Ele é incrível! É a prova de que ainda existem pessoas especiais, que valem a pena cada segundo do nosso tempo. Os poucos meses de convivência parecem anos. Afinal, assim são os amores, né? ressalta Sílvaney.

Produtor musical do "Caldeirão", Maurício Oti lembra que a performance musical do amigo na TV não é novidade. Em 2017, ele brilhou no "Popstar", chegando a ser um dos finalistas do rea-

"OS MÚSICOS ME CHAMAM DE PAI, DE PAPITO. SÃO MAIS FILHOS QUE GANHEI PRA VIDA"

lity — ocasião em que anunciou para todo o Brasil, com um sapatinho de bebê nos dedos, que seria pai pela terceira vez.

Quando penso no Lucinho, me vem um sorriso à mente, um aconchego ao coração, uma leveza de alguém que sabe partilhar tudo com amor. Eu o conheço há quase 25 anos! Lembro com carinho quando o levamos para cantar no "Popstar" e fizemos, na coreia, um arranjo super-fofoeiro no palco, e de como a confiança dele fez a música fluir. Aláís, foi esse o espírito quando eu e Lucas (Marcos) montamos essa superbanda, que além de comente é cheia de amor e senso de colaboração.

Apaixonado por música, Lucinho reúne uma discoteca com pelo menos dois mil títulos, entre CDs e LPs, em casa. Muitos, herdados do pai, Lucio Mauro, da época em que ele era jurado do programa do Chacrinha e recebia todos os lançamentos das gravadoras. A coleção chegou a somar cinco mil

"Brinco que ele é o meu carimbo global. Lucinho é o melhor ser humano que existe. Não tem uma só pessoa que não goste dele. É de uma energia, uma doçura... E tem uma criatividade fenomenal, fora do padrão! É uma honra dividir com ele esse sonho do 'Caldeirão', que agora é a nossa realidade".

MARCOS MION, apresentador

"Sou fã dele desde o milênio passado. Tive a honra de sentar ao seu lado na nova 'Escolinha do Professor Raimundo', e agora Lucinho me aparece como meu advogado na novela... Diversão garantida! Um amigo que quero pra sempre por pertol".

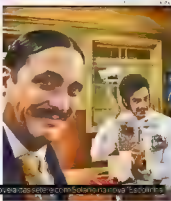
MATEUS GILANO, ator

"Somos amigos há muito tempo, já fizemos juntos teatro, cinema e televisão. Quantas crises de riso ele me proporcionou! Lucinho é a alegria de qualquer coxial".

DÉBORA LAMM, atriz



COM MATEUS Solange, Deborah Lammbo, Barbara Colares e novos caras sete e com Solange e nova "Suzulina"



discos, mas ele doou muitos. Só parou de se desafiar do material quando Bento demonstrou interesse: o primogênito acaba de passar no vestibular para cursar Música e já fez shows com o pai. Luiz, volta e meia, brinca com seu equipamento de DJ. E Liz tem ganhado instrumentos musicais de presente e se divertido com eles em frente à TV.

A "irmã" percussionista dela, Siviquanha, manda um instrumento aqui pra casa a cada semana. Já vem pendendo, timbal... Agora, Liz assiste ao programa tocando junto com ela — orgulha-se o pai coruja, entregando que a prole o atualiza sobre as novidades das playlists, que ele monta a cada domingo em seu perfil no Spotify. Meus filhos me deixam conectado com a música da juventude. Quase cinquentão, tenho uma tendência à nostalgia: The Beatles, Caetano Veloso, Chico Buarque, Fagner, Elza Soares... No "Calderão", quando chega um Pedro Sampaio, uma Luísa Sonza, eu conheço por causa de Bento e Luiz. E Liz me interessou sobre "Princesinha Sofia" e "Encanto" (animações da Disney). Sou capaz de cantar todas (risos).

O gosto musical eclético cultivado desde a infância, quando acompanhava o falecido pai e a mãe, Ray Luiz, de 74 anos, nas noites boêmias do Rio — ele acreditava ter contribuído para que fosse o escolhido para comandar o "Sobe o som".

Escuto tudo: reggae, rock, pop, sertanejo, pi-seiro. Mesmo na música mais estranha, eu descubro algo interessante, afirma, confessando trabalhar dia após dia do seu desconforto com alguns sons.

Todos somos preconceituosos, a verdade é essa.

"SOU UM PRIVILEGIADO E NÃO POSSO NEGAR TER PRECONCEITOS"

Nasci no Leblon, sou branco, um privilegiado. Não posso ter a audácia de dizer que não tenho preconceitos. Fala sério! Eu vou lutar contra isso até o fim da minha vida.

Também nessa luta, conta Lucinho, ele se faz aprendiz, e não professor, dos filhos.

Eles têm total liberdade para me alertar: "Pai, isso aí não se fala mais". Eu tomo bronca deles! E sou cnamento com os três. Não tem essa coisa sexista de só me incomodar quando "os machos" chegam perto das minhas meninas? Isso é calafate! Tenho cuume do Bento também! Luiz é muito minha pureza, conta tudo pra mam. Não porque eu peça, mas porque a gente cria um canal de comunicação que tomou possível essa intimidade. Tenho um orgulho enorme disso!

Toda essa harmonia na vida pessoal e na profissional, ele ressalta, só se faz possível por causa de uma parceria fundamental, que já dura 23 anos: a

"Como pai, ele é um carrapato, grudado com os filhos. E do papo olho no olho, da conscientização, do empoderamento. Eu sou mais das regras (risos). Como casal, tentamos buscar o equilíbrio. Em casa, ele gosta de comer nas horas certas com todos à mesa, arruma a cama, faz café e lava a louça"

DENIA OLIVEIRA, mulher e empresária

"Meu pai é um cara muito divertido, tem um humor menos convencional do que se vê nas telas. Ele tem sempre algo que você queira ou que talvez precise ouvir. Sua paixão pelas artes compõe 80% de tudo o que eu aprendi"

BENTO, filho

"Ele é simplesmente a pessoa mais legal que eu conheço! Conversamos sobre tudo, meu pai me dá os melhores conselhos. Suas histórias são tão incríveis que parecem roteiros de filme!"

LUÍZA, filha

LUCINHO
GANHOU

projeção nacional
como Alencar em
"O Rei do Castelo"
Maurício (Luigi
Donato) no "Zorra
Total" (2009), e por
14 anos viveu Tucão,
o filho de "A Grande
Família" que não
nunca cresceu.



com sua mulher e empresária Cíntia Oliveira.

— Nossa relação está testada e aprovada, 23 anos não são 23 dias. No nosso meio, a gente conhece muita gente interessante. Estamos juntos, independentemente dos nossos filhos, é uma escolha. Ela é mesmo o grande amor da minha vida, a vontade é continuarmos juntos para sempre. O tempo que vai durar, não podemos prever, mas podemos fazer por onde. Eu procuro fazer por onde. Meus pais ficaram casados por quase 50 anos. Lucio Mauro foi um grande homem porque tinha uma grande mulher, Dona Lu, com ele, dando suporte. Eu e Cici conversamos sobre tudo, a gente tenta ser o mais verdadeiro um com o outro. Eventualmente, nós nos magoamos, como qualquer casal. Não tem essa de perfeição aqui. Alô, casal perfeito, com certeza, está errado. sentença.

Nisso, doutor Cardoso concordaria com seu intérprete. O advogado de "Quanto mais vida, melhor" tem um pezinho no humor e não se mostra muito ético ao defender seu cliente, Guilherme

— Ele é o típico malandro, segue aquela frase do (comediante) Groucho Marx: "Estes são os meus princípios: se você não gostar, tenho outros". Cardoso dança conforme a música e responde o que o cliente quer ouvir — adianta, sublinhando.

É um estereótipo, claro, não representa a maioria dos advogados. Mas a gente sabe que profissionais assim, que se aproveitam do ressentimento dos outros e o usariam, existem. Puro oportunismo.

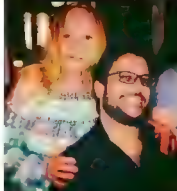
Em cena, Lucio Mauro Filho repete a dobradinha com Mateus Solano, o Ze Boninho da "Escola

inha", de quem seu Aldemar Vigário senta ao lado na sala de aula. Para ficar tudo ainda mais em casa, o ator faz par com Débora Lamm, amiga de longa data com quem já contracenou várias vezes. Na trama das sete, ela será Simone, contratada por Itose para defender seus interesses no tribunal. Se na audiência a dupla de advogados solta falácias, é entre quatro paredes que o improvável casal pega fogo.

— Esse caso é um fetiche para Cardoso, mistura a disputa com o tédio. Isso traz uma conexão extra para a personagem. É uma situação deliciosa da rivalidade clássica, em frente ao juiz, eles vão diuturno para o motel — entrega o ator, revelando que o reencontro com Solano e Débora para este trabalho o salvou. Essa novela é muito especial pra mim porque foi meu primeiro trabalho em meio à pandemia. Eu estava inseguro, fiquei muito fragilizado pela Covid. A primeira vez que eu peguei o vírus, em agosto de 2020, foi barra pesada. Mexeu comigo psicologicamente, tive sequelas físicas que precisei tratar no pós... Sempre fui um cara muito impetuoso, destemido. De repente, comecei a perder muita gente próxima para a doença. Em junho, mês do meu aniversário, foram sete queridos! Cheguei para gravar frágil, como nunca tinha me sentido na vida, sinceramente. Nem contei isso pra ninguém, porque acho que teria a capacidade de me desenvolver da insegurança e da ansiedade, e consegui. Isso porque eu tinha irmãos ao meu lado, Mateus e Débora. É uma gratidão que eu vou levar para sempre comigo, essa rede de proteção que me amparou nessa fase difícil.■



COM O pai, Lucio Mauro, e a mãe, Ray Lu, as maiores referências na arte e na vida.



MILEIDE MIHAILE

EM BUSCA DE PAZ

Digital influencer celebra a alta da mãe no tratamento contra o câncer de útero, garante viver hoje uma relação bem tranquila com o ex, Wesley Safadão, e afirma que o coração está fechado para romances. 'Para essa parte da vida, estou off'

TEXTO: LEONARDO RIBEIRO leonardo.ribeiro@extra.net.br FOTOS: WHAGNER DUARTE STYLING: LUIZ PLINIO

M al saiu do confinamento de "A fazenda", Mileide Mihaile se viu em outro intensivo: acompanhar a mãe, Doralice, no tratamento de câncer de útero. O diagnóstico foi dado em novembro, enquanto a influencer ainda estava no reality show da Record. Já a alta médica da matriarca, das sessões de rádio, quimio e braquiterapia, veio no início deste mês. Daqui para frente, exames serão adicionados à rotina. Mas essa não é a única mudança, já que a relação entre mãe e filha só se fortaleceu.

Nós sempre fomos ligadas, com brigas até como se fôssemos irmãs. Quando recebi a notícia (do câncer), só quis saber se minha mãe estava bem, grudei nela e fui atrás de todas as informações que poderia ter sobre a doença. Eu a vi forte, como sempre foi. Quem me dera ser metade do que ela é. Estaria mentindo se falas- se que ainda não sinto medo de ela morrer. E isso ligou uma chave em mim. Falo que a amo o tempo todo, peço a bênção de manhã, de tarde e de noite. Sempre viajei muito a trabalho e as- tes deixava para responder as mensagens da família só a noite, quando acabasse tudo. Agora,

quero priorizar minha família ainda mais do que priorizava — reflete Mileide.

Foi com a ideia de eleger prioridades, por exemplo, que a cearense até terminou um namo- ro pouco antes do Natal, com o empresário Neto Santos. E não pretende abrir o coração tão cedo.

Por mais que minha mãe tenha tido alta, ela ainda precisará de acompanhamento, viajar de Fortaleza a São Paulo para os exames. Eu não consigo ser por metade, sabe? Eu sei administrar muitas coisas, menos os meus relacionamentos (risos). Eu mergulho de ponta, não sei ir aos pou- quinhos. Para essa parte da vida, estou off.



"Safadão e eu temos uma relação tranquila, não tem bicho de sete cabeças. Conversamos sobre nosso filho, mas as pessoas estranham"

Isso não significa, no entanto, que a dançarina não tenha sido apontada com alguns affairs.

Estão sabendo mais que eu (risos). Tem fãs que também insistem numa torcida para ficar com o Bill (Arrebeano, do "BBB 21", de "No limite" e de "A fazenda"). As vezes, abro caixinha de perguntas no Instagram e pedem: "Mostre a última conversa que teve com ele". Nós nem nos falamos. Quero dizer, se nos encontrarmos, numa festa, sei lá, vamos nos divertir muito. Mas é um amigo querido. Não estou trocando com ninguém no WhatsApp.

A curiosidade também recai sobre a relação com Wesley Safadão, com quem ela viveu por oito anos. Os dois estão separados desde 2012, e juntos têm Yhudy, de 11 anos. Se no passado eles tiveram conflitos pelo término conturbado e pelas discussões sobre pensão alimentícia, que foram parar na Justiça, hoje está tudo em paz.

A gente conversa sobre nosso filho, a educação dele, saúde. Nossa relação é tranquila, não tem bicho de sete cabeças. Mas as pessoas estranham. E eu me estranho por essa estranheza. Meu Deus, já estamos separados há dez anos. Temos nossas vidas, somos ocupados, estamos tranquilos, e que tudo siga assim.

Até mesmo durante o confinamento em "A fazenda" essa antiga relação com o forrozeiro veio à tona de forma que tirou Miledo do sério. No reality, Solange Gomes insinuou que a influencer vivia da pensão que Safadão depositava para o filho deles.

Lá dentro, isso me desestabilizou completamente. Eu sei o quanto trabalho, saí de casa aos 16 anos, luto há muito tempo e hoje sustento a minha família inteira. E, se eu vivesse desse dinheiro, eu iria atrás de um reality show, buscando essa estabilidade financeira para continuar seguindo com meus negócios aqui fora? Além disso, fiquei preo-



"Acredito que toda mulher que sente a necessidade da bateria (na Sapucaí) atravessar vai começando a sonhar com níveis mais altos"



cupada de essa história respingar nas pessoas que amo. Até no pai do meu filho. Eu fui para o programa para me expor. Minha família, não. Eu não fui para lá para fazer confusão. Já fui inserida em turbulências do passado, que já passaram. Imagine se eu ficasse lá falando da família dela? Desabafa.

Mas, quando a pensão vira assunto aqui fora, essaariana garante que nem se importa. Recentemente, até Salafão deu risada quando um fã, durante o show, fez uma placa, "Me chama de Mileide e me faz um Pix de R\$ 40 mil" (que seria supostamente o valor que o cantor paga mensalmente para custear as despesas do primogênito).

Olha, eu dei risada, achei um bairito. É que, no reality, estava fora do meu mundo, sem saber se isso repercutiria até na escola do meu filho. Aqui fora, não ligo para nada disso, assim como teve essa brincadeira, vêm outras, levo na esportiva. Quero só a minha paz — diverte-se Mileide.

Ela quer também que os holofotes venham mesmo para o seu trabalho. E daqui a alguns meses, mais especificamente em abril, para o seu retorno à Sapucaí, como musa da Grande Rô.

A minha preparação começa agora. Faço baterias de exames, quero começar treinos focados para isso. Porque é uma loucura atravessar a Avenida saltando, com o peso da fantasia, com aquele salto... Dá até para ver estrelinhas (riscos).

Na dieta, nada de loucuras. E a dançarina já desencanaou das pressões estéticas.

Sou acompanhada por nutricionista e nutrólogo, mas como toda. Já sofri bem mais com pressão estética. No meu primeiro ano, eu me esforcei para ficar bem musculosa, seca, com perreão. Mas vi as fotos depois e não me amei. Eu não sou assim. No ano seguinte já gostei muito mais. Fiz minha preparação, porém fiquei com o corpo de que gos-

to, com as minhas curvas e mais sequinha. Sempre vai ter alguém para falar da celulite aqui, acolá. Se eu for agradecer a todos os críticos, vou enlouquecer.

Em 2022, Mileide chega ao terceiro ano com a agremiação de Caxias. Criou um carinho e tem se mostrado disposta a se envolver mais com a comunidade. Seria o início de um sonho para ser promovida a rainha de bateria?

A minha equipe sonha e fala mais disso do que eu. Tenho me apaixonado cada vez mais pelo carnaval. Já nasci na escola como musa, tenho aproveitado muito essa fase e quero continuar acreditando minha história. Tudo tem o tempo certo. Mas acredito que toda mulher que sente aquela emoção da bateria atravessar, a energia do público, vai começando a sonhar com níveis mais altos. Não e pela vaidade, mas pela emoção que dá. Diz.

Sem se cobrar, o objetivo agora é pegar mais samba no pé e guardar o enredo no coração.

Quero acompanhar cada ensaio, cada detalhe. São três anos desfilando, e vivemos uma pausa de dois anos sem carnaval. Agora, é como se fosse a primeira vez de novo. Mas quem sabe no próximo ano eu já não esteja aí em outro patamar? ■

MILEIDE USOU

GRACE
SAPUÇAÍ 2020-21
MEYBE
SAPUÇAÍ 2021-22
SHAO
SAPUÇAÍ 2022-23

NÓS TESTAMOS

Produtos que nossa equipe experimentou



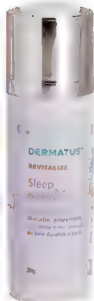
NAS VERSÕES

Miss Rose, Luna Dolce e Glamour os novos cremes aromatizados perfumados Privilegium promovem uma hidratação intensa da pele do corpo todo o dia inteiro. São onco óleos nutritivos em suas fórmulas, que estimulam a barreira protetora da pele e reduzem a perda de água pelo suor, abundante nesses dias de verão. Além disso, os aromas são marcantes e deliciosos! R\$ 19,90 (cada, com 200g) SAC: 0800-4747661

Reporters

PARA QUEM gosta de um perfume marcante sem ser enjoativo, o desodorante colônia 1 uni, da Natura, vai agradar. O cheiro dura por horas e dá para usar tanto de dia quanto de noite. Além disso, o frasco é lindo! R\$ 35,90 (1,5ml) SAC: 0800-15566

Reporters



A SENSÇÃO é de pele reestruturada e uniforme após um mês de uso do Revitalize Sleep. Reverse da Dermatus. O produto trata o rosto enquanto você dorme, hidratando os poros, dilatados, melhorando a textura e igualando o tom da pele. R\$ 169 (30g) SAC: 021-98556-3621

N.A.
Reporter



O trio de finalização com gel, leave-in e sêrum, do Bezeze Nut, vem com ativos principais queratina e colágeno, que proporcionam mais força e brilho aos fios. A seiva pode ser combinada com outros produtos para pentear ou pode ser aplicada sozinha. O gel é usado para definir os cachos, e a gelatina para potencializar o resultado. Os produtos deixam os fios soltos, leves e definidos, além de proporcionar uma facilidade ao pentear. Eles podem ser usados juntos ou separados, e cumprem o que prometem! O kit custa R\$ 55,70. SAC: 3003-0016

I.C.
Reporter

MARATONA

POR **LEONARDO RIBEIRO**
leonardo.ribeiro@extra.net.br

NEYMAR VAI ÀS LÁGRIMAS

O astro dos gramados brasileiros agora tem uma série documental para chamar de sua. Com "O caos perfeito" da Netflix, Neymar diz ter se emocionado por várias vezes. "Tiquei semi palmas, porque só eu via", lembrou tudo o que você já passou para chegar até aqui", disse o jogador a Casimiro, streamer que exibirá em primeira mão para o público o primeiro episódio do documentário. "E, sou, de carne e osso, tenho sentimentos, não sou super herói. Já errei bastante, já acertei. A série mostra tudo", disse. Em um dos episódios, ele se abre sobre a relação com o pai, que é seu empresário. "Antigamente, tínhamos uma relação mais de pai e filho. Hoje, acho que nos distanciamos. É uma relação incrível, mas que é mais profissional".

"MIA NO MULTIVERSO"

MALU MADER DE VOLTA ÀS TELAS



Longe da TV desde 2013, Malu Mader, de 55 anos, se mostra tão ansiosa quanto os quatro atores estreantes com quem divide o protagonismo de "Mia no multiverso", série infantil-juvenil do Disney+ prevista para o segundo semestre. O seriado marca a primeira vez da atriz numa ficção científica. "É tudo novo para mim. Minha experiência da sempre foi com meus diálogo e nunca fui de consumir muita ficção científica nem de fazer grandes aventuras". Mas sem

pre-gostos de trabalhar com gente que está começando. É o caso de quase todos os meus companheiros. Dá uma alegria no set, contágio. E, como alguém que não mexe em redes sociais, eu, preciso deles", diz a atriz. O próprio conceito de "multiverso" – baseado na física quântica, trata de universos múltiplos, realidades paralelas – que vem sendo explorado a fundo pela Disney em filmes e séries da Marvel, não era familiar para a atriz. Por vezes, ela precisou consultar os jovens atores para entender em que ponto da trama tal cena é passada, e ela própria interpreta diferentes versões da mesma personagem. Na série, Malu vive Elis, uma cientista que aprende a viajar através de diferentes realidades paralelas. Workaholic, ela acaba negligenciando atenção à filha, Mia (Laura Luz). Certo dia, Elis esquece o aniversário da jovem e, para compensar, decide presentear com um instrumento usado para viajar entre universos e dá algumas coordenadas. Mia, então, segue as instruções e troca de consciência com outra Mia, de um universo paralelo. Assim, vê que sua melhor amiga mais a conhece que as mesmas pessoas do seu universo estão em contextos diferentes, e daí se inicia um arco de heroína dessa jovem. A ideia é partir desse misto de ficção científica, fantasia e aventura, com efeitos especiais, para debater temas atuais, como a diversidade. A protagonista é negra, filha de mãe branca, e sua melhor amiga é oriental. Há um jovem gay e outro que vai bralar sobre transtornos mentais. Malu Mader se emocionou, quando leu o roteiro (Por... Jucas Oliveira)

"DEPOIS DA FESTA"

ENCONTRO DO TERCEIRÃO



Nesta produção, uma tradicional festa de reencontro de alunos do ensino médio ganha um desfecho trágico. Depois que um convidado é assassinado, uma detetive interroga os

ex-colegas, descobrindo novos detalhes conforme cada um conta sua versão. Zoé Chao (na foto), Ben Schwartz, Jamie Demetriou e Dave Franco estão à frente do elenco. No Appie TV+.

"THE LEGEND OF VOX MACHINA"

ALEGRES E RABUGENTOS



registrado no famoso jogo de RPG "Dungeons & Dragons", a série animada para adultos acompanha um grupo de desajustados que gosta de beber e brigar. Esses anti-heróis, até

bom, em uma missão para salvar o reino de Exandria das forças mágicas das trevas. A série já tem mais duas temporadas das confirmadas. No Prime Video.

"A JORNALISTA"

LUPA NOS ESCANALOS



O drama japonês é uma adaptação do filme homônimo lançado nos cinemas em 2019. Assim como o longa, que confrontou e expôs crimes e escândalos políticos japoneses, a série conta a história de uma repórter que enfrenta os problemas da sociedade do país. O diretor Michio Fujita retornou para a produção. Na Netflix.

TELINHA

Zean Bravo

zean.bravo@extra.net.br

CRÍTICA

DE FRENTE PARA A TV

FAUSTÃO: MAIS DO MESMO

Após ficar no ar por mais de 30 anos nos domingos da Globo, Fausto Silva despertou uma grande curiosidade do público com a estreia do seu novo programa. No ar há duas semanas, o "Faustão na Band" confirma o talento do apresentador como um dos grandes comunicadores populares da TV aberta. Ele sabe como ninguém falar com as massas. Com duas horas de duração, a nova atração, diária, bebe na fonte dos tradicionais programas de auditório. Só pelo quadro que abre agora as edições do "Faustão na Band", as "Vídeocassetadas", é possível notar que a rusticidade foi apenas de canal. O apresentador seguiu a linha "mais do mesmo" ao manter a essência do que exibiu nas últimas três décadas na Globo. Frustrou quem esperava a mesma irreverência do "Perdidos na noite", produção que Fausto apresentou na própria Band nos anos 1980.

O APRESENTADOR
MUDOU DE CANAL. MAS
MANTEVE A ESSÊNCIA
DO 'DOMINGÃO'

O irreverente 'Perdidos na noite'

Após iniciar sua carreira no rádio, Fausto Silva estreou nos programas de auditório com o "Perdidos na noite". A atração, marcada pela irreverência, foi ao ar inicialmente na TV Gazeta, em 1984. Naquele mesmo ano, o programa migrou para os palcos da Record. Em 1986, a produção mudou mais uma vez de emissora e passou a ser exibida pela Band. O apresentador abusava do improviso, da crítica política, dos palavrões e recebia convidados como as bandas Titãs, Legião Urbana e Os Paralamas do Sucesso.

Com o semanal "Domingão" era possível concentrar diferentes atrações e convidados numa só edição. Agora, a sensação que fica é a de que o programa estica ao máximo a participação de seus visitantes. Foi o caso, por exemplo, de Zeca Pagodinho, que cantou vários de seus sucessos na estreia, e da banda Roupas Nova, que ficou no palco durante toda a edição da última segunda-feira. Os quadros "Dança das feras" e "Arquivo pessoal" que já recebeu o humorista e youtuber Whindersson Nunes, foram claramente inspirados no "Dança dos Famosos" e no "Arquivo Confidencial", dois grandes destaques do "Domingão". Assim como na Globo, as bailarinas seguem se apresentando no palco com Faustão. Desta vez, o apresentador divide o comando do programa com a carismática Anne Lottermann e com seu filho, João Guilherme Silva. A presença do rapaz, de 17 anos, que poderia trazer algum frescor e conectar o clássico formato de auditório com os jovens da atualidade, torna-se desnecessária. Ele está ali apenas para fazer perguntas óbvias aos convidados e servir de escada para as gracinhas do pai. É uma pena.



ZAPEANDO

DIVIDIDO ENTRE SÉRIE, NOVELA E MUSICAL

Conhecido como o Luigi da novela "As aventuras de Poliana", Enzo Knier está de volta em "Poliana Moça" a continuação da trama do SBT. O ator está ainda no elenco da série "Olhar Indiscreto", que estreia neste ano na Netflix, e na adaptação do espetáculo da Broadway "13 - O musical".



'TROCA DE ESPOSAS' NO DISCOVERY

O Discovery Home & Health estreou o reality "Troca de esposas" nesta quarta-feira às 19h35. A atração, com 11 episódios, será comandada por Ticiane Pinheiro. A apresentadora viajou o Brasil para conhecer as histórias das novas famílias que irão viver a experiência do programa.

CAROL CASTRO VEM EM TODO O MUNDO

Protagonizada por Carol Castro, a série "Insônia" que está no catálogo da plataforma Star+ desde dezembro estreou, na semana passada em mais de 60 países, entre América Latina, América do Norte, Europa, Ásia e Oceania. A produção de suspense psicológico tem oito episódios.

NOVELAS

RESUMOS DA SEMANA

Túlio (Daniel Dantas) flagra **Rebeca (Andréa Beltrão)** beijando **Felipe (Gabriel Leone)**, bate no vidro do carro onde estão os dois e humilha a mulher



UM LUGAR AO SOL

GLÓRIO • SEGUNDA-FEIRA

SEGUNDA-FEIRA

Santiago se desculpa com Érica e a pede em casamento. Júlia quer que Felipe faça a tradução do desfile em seu lugar. Santiago demite Mercedes. Júlia entra no desfile embriagada. Bárbara fica de desesperada quando Renato avisa que o casal está separado. Júlia atropela Bárbara no estacionamento do desfile.



BEIJO
Cecília (Fernanda Marques) é flagrada pela mãe ao lado de Breno (Marco Ricca)

TERÇA-FEIRA

Rebeca se oferece para ir à delegacia com Felipe e Júlia. Rebeca deduz que foi Bárbara quem Júlia atropelou, depois que Túlio lhe conta sobre o acidente da irmã. Nicole conta a Cecília que Bárbara se jogou na frente do carro. Nicole revela a verdade a Santiago sobre o acidente de Bárbara, revelando que a irmã já havia tentado se matar quando jovem.

QUARTA-FEIRA

Rebeca conta a Felipe que foi Bárbara que se jogou contra o carro de Júlia. Felipe resolve morar no apartamento de Júlia. Érica sugere que Stephany trabalhe como secretária no lugar de Mercedes. Bárbara volta para casa.

QUINTA-FEIRA

Rebeca repreende Breno e discute com Cecília. Felipe fica sabendo do paradeiro de Júlia. Felipe sugere a Júlia que se interne. Christian/Renato pede um tempo a Ravi para resolver sua situação com Bárbara. Roney invade a mansão de Santiago e exige que Stephany volte para casa com ele.



JÚLIA BEBE ALÉM DA CONTA E ATROPELA BÁRBARA

Júlia (Denise Fraga) fica bêbada e acaba sendo acusada de atropelar Bárbara (Alinne Moraes). Na verdade, a filha de Santiago (José de Abreu) estará desesperada com mais um pedido de separação de Renato (Cauã Reymond). Ao ver o carro da cantora, a mimada herdeira se joga na frente do veículo.

SEXTA-FEIRA

As filhas de Santiago descobrem que Stephany está trabalhando na casa do pai. Érica exige que Stephany denuncie Roney para a polícia. Elenice flagra Christian/Renato beijando Lara e revela que ele continua casado.

SABADO

Lara se afasta de Christian/Renato. Christian/Renato ameaça Elenice, caso a

mae procure Lara novamente. Elenice diz a Teodoro que percebeu que o filho está apaixonado por Lara. Mel vê Helena no atendimento on line com Nicole, e pergunta à mãe o que ela estava falando com a namorada de Paco. Helena avisa a Paco que Nicole sabe que eles foram casados. Mel pergunta a Nicole por que ela escondeu que conhecia Helena. Paco termina seu namoro com Nicole. Túlio flagra Rebeca beijando Felipe

QUANTO MAIS VIDA, MELHOR

GLOBO • 5ª E A 5ª B

SEGUNDA-FEIRA

Jandira é hostil com Romi. Com ameaça Flávia na delegacia, Nunes descobre a armação de Celina. Carmem quer mudar o nome da filha de cosméticos, e Paula fica furiosa. Guilherme liga para Flávia. Rose beija Neném na frente de Osvaldo, Odalison e Deusu.

TERÇA-FEIRA

Romi exige que Flávia ajude Coca a sair da cadeia. Vinda de Pisk, Flávia dá uma lição de moral em Guilherme. Neném leva Rose ao Maracanã. Carmem e Paula brigam na Terra. Guilherme toca piano enquanto Flávia canta. Rose vai para casa e se despede de Neném.

QUARTA-FEIRA

Paula conta para Carmem o que houve na noite em que Celso morreu. Guilherme fala mal de Rose para Tigrão. Celina se assusta com o comportamento de Rose. Tigrão culpa a mãe pelo fim de sua família. Neném conta a Osvaldo que abandonará Paula. Guilherme vê a Morte durante uma operação e trava.

QUINTA-FEIRA

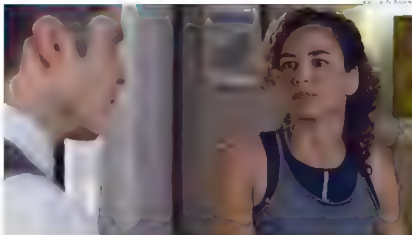
Paula desmaia, e Neném a leva para a clínica de Guilherme. Joana assume o lugar de Guilherme na cirurgia. Tigrão desista a professora e vai embora do colégio. Bianca decide subir a trilha com Cabeça, Sorana e Deusu. Neném e Guilherme discutem por causa de Rose. Jandira se enfurece ao ver Tina com Romi. Bianca se sente mal na trilha.

SEXTA-FEIRA

Paula desmaia, e Neném se apavora. Carmem invade o treino do América. Nedida e Jandira confrontam Odere. Carmem beija Neném e envia a foto para Paula, que decide ir atrás do noivo. Odalison conta para Celina que Rose beijou Neném. Flávia dança para Gabriel. Celina conta a Guilherme que Rose beijou Neném.

SABADO

Romi pensa em usar Gabriel contra Flávia. Neném avisa para Paula que aceitará a proposta de Carmem. Tigrão se recusa a falar com Rose. Neném enfrenta Romi. A Morte dá um recado para Neném, Paula, Flávia e Guilherme.



GUILHERME E ROSE DECIDEM SE SEPARAR

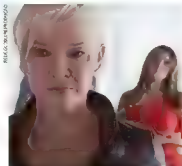
Neném (Vladimir Britta) encontra Rose (Bárbara Colen) no Laratôque, e os dois se beijam. A ex-modelo percebe que ainda é apaixonada pelo jogador e que não vale mais continuar casada com Guilherme (Matheus Solano). Inflamado pelo médico, Tigrão (Matheus Almeida) se coloca contra a mãe, acusando-a de destruir a família. O casal, então, decide acertar os termos da separação com Daniel (Tato Gabus Mendes). Quando Guilherme descobre sobre o beijo da mulher em Neném, se diz disposto a arrancar tudo dela na justiça.

**AFRENTA**

Romi (Felipe Abib) leva Tina (Agnès Brichta) para passear de moto, deixando Jandira (Michelle Machado) fora de si.

Não perca!

Carmem toma Neném de Paula



Carmem (Julia Lemmert) está disposta a tirar tudo de Paula (Giovanna Antonelli), dos negócios ao noivo. A platinada invade o treino do América e obriga Neném a sair de lá na companhia dela. Ela beija o jogador e tira uma foto do momento, para atizar a rival. Possessa, Paula decide ir atrás do jogador, mas Neném avisa à noiva que aceitará a proposta de sua inimiga.

NOS TEMPOS DO IMPERADOR

GLOBO • SÉGUA SAB

SEGUNDA-FEIRA

Bernardinho é enterrado sob forte comoção. Pilar e Samuel fazem planos para achar Salustiano. Samuel manda uma carta para Caxias prometendo descobrir o verdadeiro assassino de Corone. Ambrósio. Samae, encontra Filinto. Augusto conta a Lota que Bernardinho foi atingido fatalmente na guerra. Pedro faz uma acrobacia com Tonico e Filinto, que admite ter sido pago pelo vilão para sequestrar o imperador. Isabel se reconcilia com Luisa. Lota ameaça Tonico. Celestina entrega a Pedro o livro que Nino escreveu com os crimes de Tonico.

TERÇA-FEIRA

Pedro se anima com as provas entregues por Celestina. Tonico sonha com os crimes que cometera. Dolores tem uma ideia de como achar a filha. Borges teme ser preso. Pedro entrega o manuscrito de Nino. Em fuga, Samuel e Pilar recebem pistas do paradeiro de Salustiano. Luisa e Dominique conversam sobre a venda do engenho. Dolores, Joana e Nêlio invadem a casa de Tonico atrás de uma foto. Tonico e Pedro discutem. Cândida vai atrás de Bor-

ges e tem uma visão sobre o futuro do delegado. Nêlio descobre onde está Mercedes. Depois de ameaçar Pedro com uma arma, Tonico foge e faz Dominique refém.

QUARTA-FEIRA

Tonico foge com Dominique. Isabel se desculpa por ter viajado sem avisar Teresa. Samuel e Pilar acham Salustiano. Nêlio encontra Mercedes. Tonico é perseguido durante a fuga com Dominique e é atingido na mão. Salustiano finge não reconhecer Samuel. Cansado, Caxias diz a Pedro que não quer mais ser comandante das Forças Brasileiras. Justina vai ao quilombo se encontrar com Guebo. Lota se emociona ao conhecer Mercedes. Salustiano reflete sobre dizer a verdade a Samuel.

QUINTA-FEIRA

O resumo não foi divulgado pela emissora.

SEXTA-FEIRA

O resumo não foi divulgado pela emissora.

SÁBADO

Reprise do último capítulo.



SAMUEL ENCONTRA SALUSTIANO

Condenado por matar Ambrósio (Roberto Bonfatti), Samuel (Michel Gomes) encontra Salustiano (Alexandre Zacchias), o único que pode provar sua inocência.

A BÍBLIA

RECORD • SÉGUA SEX

SEGUNDA-FEIRA

Depois de ter descoberto que ele próprio é um hebreu e foi adotado ainda bebê, Moisés agora foge do palácio egípcio e decide se juntar à família hebreia. Desconhece com essa decisão do rapaz, o faraó ordena a captura imediata do príncipe. Henuimure tem uma conversa franca com Moisés e agora pede perdão ao seu filho. Moisés caminha pelo deserto e acaba passando verdadeiros apuros por lá. Ele agora conhece Zípora.

TERÇA-FEIRA

Moisés é recebido na casa de Jetro, após ter encerrado dificuldades pelo casamento. O príncipe se junta a Zípora para nadar no rio ao seu lado, mas acaba sendo surpreendido por ela. Os dois então começam finalmente a se entender no pastoreio. Passados estes momentos, Moisés agora mostra bastante admiração por ela.

QUARTA-FEIRA

Em uma conversa muito sincera, Zípora decide contar a sua história de vida para Moisés. Encantado por tudo que

viveu com a moça, ele pede a mão dela em casamento para Jetro. Moisés e Zípora finalmente se casam, oficializando essa união. Enquanto isso, Ramses está governando o Egito e mostra bastante crueldade com todos os escravos hebreus.

QUINTA-FEIRA

Depois de se casar, Moisés agora escuta atentamente aos conselhos de seu pai. Os escravos hebreus decidem que vão armar um plano, mas acabam sendo duramente punidos. Moisés tem uma surpresa encantadora com a presença de Deus, no momento em que ele via uma sarça arder em chamas.

SEXTA-FEIRA

Moisés, Zípora e os filhos deixam o acampamento de Jetro e seguem o caminho em família. Ario viaja pelo deserto e acaba sofrendo demais com os contratempos do trajeto. Zípora se mostra bastante preocupada com a saúde do seu marido. Ramses exalta a prosperidade do Egito, que continua com mais de obra escrava produzindo para aquele reino. Zípora decide que Moisés agora deve seguir sozinho o seu caminho.



MOISÉS E ZÍPORA SE CASAM E TÊM FILHOS

Depois de sair do palácio egípcio para viver com os hebreus, Moisés (Guilherme Winter) conhece Zípora (Giselle Itie). Os dois se casam e tornam-se pais.

CARINHA DE ANJO - A emissora não enviou os resumos até o fechamento desta edição

ACORDA,

Ana Maria Braga



MENINA!

é a apresentadora de "Mais Você"

DICA DA LOURA

Para remover mancha de caneta esferográfica de tecido misture leite e vinagre e esfregue na peça de roupa algumas vezes antes de prosseguir com a lavagem normal.

PRINCIPAL



COSTELA COM LARANJA E MEL

INGREDIENTES: 20g ou 2 colheres (sopa) de pimenta dedo-de-moça picada sem sementes • 10g ou 2 colheres (sopa) de alecrim debulhado e picado • 100ml ou 1/2 xícara (chá) rasa de suco de gengibre • 60ml ou 1/4 xícara (chá) de molho de soja • 23g ou 1 e 1/2 colher (sopa) de sal • 1,2kg de costela suína • 300ml de suco de laranja coado • 20g ou 1 colher (sopa) de mel • 1 e 1/2 colher (sopa) de amido de milho diluído em 1 colher (sopa) de água

Numa tigela, coloque a pimenta dedo-de-moça, o alecrim, o suco de gengibre e o molho de soja. Misture bem. Reserve. Com um garfo, fure a costela, corte ao meio e espalhe bem o sal. Coloque a costela dentro de um saco plástico e despeje a mistura de temperos. Feche o saco e deixe marinar por no mínimo 12 horas na geladeira. Depois desse tempo, retire a costela da geladeira, transfira com a marinada para a assadeira, com os ossos voltados para cima. Despeje o suco de laranja coado e leve ao forno preaquecido a 200°C por duas horas, coberto com papel alumínio. Retire a costela do forno, descarte o papel alumínio, vire os ossos para baixo e leve ao forno novamente por mais 20 minutos ou até dourar, regando a costela com o caldo que se formou na assadeira de vez em quando. Desligue o forno e reserve a costela assada em um prato coberto com plástico filme. Leve à assadeira, com o caldo que se formou, para o fogo médio. Acrescente o mel e o amido de milho diluído em água. Deixe reduzir mexendo de vez em quando com batedor de arame, por 10 minutos. Apague o fogo e sirva a costela suína assada com o molho reduzido. Você pode servir com batatas como acompanhamento.

SOBREMESA

COOKIE DE AMENDOIM SEM FARINHA

INGREDIENTES: 70g ou 1 xícara (chá) de cacau em pó • 350g ou 2 e 1/2 xícaras (chá) de açúcar de confeiteiro • 300g de amendoim torrado e picado grosseiramente • 3 claras de ovos em temperatura ambiente • essência de baunilha a gosto

Em uma tigela, coloque o cacau em pó, o açúcar de confeiteiro e o amendoim torrado. Misture. Adicione as claras e a essência de baunilha a gosto. Misture bem até obter uma massa homogênea. Com um batedor de sorvete, faça bolas da massa e vá colocando numa assadeira com papel-manteiga, levemente untlada com margarina. Leve ao forno preaquecido a 160°C por mais ou menos 20 minutos. Retire do forno e deixe esfriar. Com uma espátula, retire os cookies da assadeira e sirva.



Experimente o novo sabor!

ATACADO E A VAREJO



Grãos de Açaí torrado e moído



Cachaça Jambu

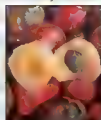
Polpa de Cacao do Pará



Farinha de Tapioca



Pupunha



Pimenta Tucupi



Sorvete em Torta Maria Isabel 71 Jtões

Cerveja Tijuca



BEBA COM MODERAÇÃO



Sorvetes e Picolés Tapioca, Bacuri, Canjica, Cupuaçu e Açaí



Guaraná Garoto



Guaraná Tchaua



Mel

Polpa de Açaí

18% de sólidos



Liga do Açaí

Av. Henrique Valadares 41 | Loja A | Centro

(21) 99999-6478

produtosdonorte.com.br

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES

TEMOS DELIVERY

Produtos do Norte e Nordeste do Brasil.

ESOTERISMO

HORÓSCOPO

www.persona.com.br

ÁRIES 21/03 A 19/04

Sua capacidade criativa e intelectual tende a fazer você se adaptar a diversas situações. Tente não temer as mudanças.

NO AMOR: os seus problemas devem ser contornados de forma tranquila. Procure demonstrar disposição para lidar melhor com o seu par romântico. Esse período pode aumentar o risco de discussões. Mesmo assim, busque priorizar a tranquilidade para o seu relacionamento se reequilibrar.

CÂNCER 22/06 A 22/07

Procure se dedicar às relações pessoais. Tente conduzir os detalhes com otimismo, pois as pessoas precisam de conforto emocional.

NO AMOR: este é o momento de preservar a cumplicidade entre você e a pessoa amada. Busque fortalecer o seu coração e a sua vida a dois. A fase astrológica pode ajudar você a manter o seu convívio romântico em equilíbrio. Tente manter o seu vínculo afetivo livre de qualquer tipo de divergência.

LIBRA 23/09 A 22/10

O prazer do convívio familiar se enaltece e pode promover afetividade e intimidade. Tente se divertir, seja sozinho ou acompanhado.

NO AMOR: o seu envolvimento amoroso é fundamentado para o equilíbrio emocional. Por isso, as situações difíceis precisam ser encaradas de maneira firme e forte. As conexões desta fase astrológica podem apontar que você pode e deve rever a sua vida afetiva de uma forma mais contundente e decisiva.

CAPRICÓRNO 22/12 A 19/01

Seu lado chamativo e refinado se evidencia. Procure criar iniciativas que elevem seu padrão de vida, mas é preciso ter cuidado.

NO AMOR: definitivamente não é hora de rever as regras, mas sim de dar força e firmeza aos seus sentimentos. Procure administrar o seu envolvimento afetivo sem tanto medo de discussões que já ficaram lá no passado. A fase astrológica tende a sugerir que você repagine a vida a dois com a pessoa amada.

TOURO 20/04 A 20/05

Você tende a ter mais força interior e resiliência para encarar mudanças. Busque realizar atividades que o enriqueçam culturalmente.

NO AMOR: tente deixar que as adversidades sejam resolvidas de um modo mais natural. Busque evitar discussões e manter o diálogo sempre com bom humor. O encontro astrológico desta fase tende a apontar que as diferenças entre você e a sua cara-metade podem ser contornadas.

LEÃO 23/07 A 22/08

É preciso descansar e aproveitar para cuidar do seu bem-estar. O seu olhar se amplia frente às transformações sociais.

NO AMOR: a fase astrológica tende a conferir-lhe uma maior força de vontade para fazer com que o seu relacionamento afetivo seja o centro das suas atenções. As diferenças emocionais entre você e o seu par romântico podem ser diminuídas ao demonstrar mais amor e maior disposição à rotina.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Sua sensibilidade nas relações humanas tende a se elevar. Com isso, você acaba tendo uma percepção melhor de como as pessoas estão.

NO AMOR: neste momento, busque fazer com que o seu vínculo afetivo seja cada vez mais positivo e livre de tantas preocupações. O seu relacionamento amoroso demanda ainda mais cumplicidade. A fase astrológica tende a fortalecê-lo para cuidar de possíveis situações desvantajosas.

AQUÁRIO 20/01 A 18/02

Momento de redescoberta de sua força interior. Além disso, você tende a enxergar as reais possibilidades de mudança.

NO AMOR: a fase tende a influenciar você a rever a sua postura diante da necessidade de manter o seu vínculo amoroso em equilíbrio. Neste momento astrológico, busque se comprometer a não repetir os mesmos deslizes do seu passado para resolver certos contratempos afetivos.

GÊMEOS 21/05 A 21/06

Os relacionamentos que se baseiam em fortes vínculos de confiança se fortalecem agora. Sua capacidade de transformação aflora.

NO AMOR: procure priorizar o equilíbrio do seu envolvimento amoroso. Tente evitar mudanças de humor para que os seus conflitos amorosos sejam resolvidos. A fase astrológica pode impor a missão de rever atitudes para que o cotidiano se mantenha positivo ainda mais diante de alguns empecilhos.

VIRGEM 23/08 A 22/09

A tendência é que você busque prazeres, isso porque você se mostra com mais disposição a vivenciar experiências íntimas.

NO AMOR: procure se mostrar disponível para cuidar das demandas do dia a dia e também da sua vida a dois de forma eficiente, sem medo de desafios. Nesta fase astrológica, seus sentimentos tendem a ser expressados com mais clareza em nome de uma realidade amorosa que você tanto idealiza.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Este momento tende a ser propício para investir em cuidados com o visual, a sua casa e tudo o que tenha relação com beleza e bem-estar.

NO AMOR: seu relacionamento afetivo vem em primeiro lugar. Chegou a hora de fazer certas mudanças em sua vida a dois. Visto que o seu convívio romântico precisa de constante movimento para não perder o ritmo, a fase pode sugerir rever suas atitudes e adotar uma postura emocional aberta à rotina.

PEIXES 19/02 A 20/03

Seu magnetismo pessoal pode se elevar, tornando você mais confiante. Por isso, busque aproveitar a fase para fazer contatos.

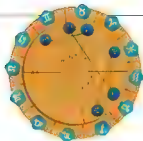
NO AMOR: chegou a hora de fortalecer a sua convivência romântica. A fase astrológica tende a inspirar-lhe a apostar no equilíbrio emocional para haver uma maior disposição no seu envolvimento afetivo. Busque demonstrar clareza nas palavras e atitudes diante da pessoa amada. Seja assertivo!

MAPA ASTRAL

A LUA NO MAPA ASTRAL

O signo em que está a sua Lua no mapa astral tem papel importante de mostrar o que alimenta a sua alma. Por isso, é fundamental buscar experiências ligadas a esse signo, pois podem fazer uma enorme diferença para o âmbito emocional.

Lembre a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita do seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astal



TARÔ

Arcano 11 - A Força

Os assuntos do coração estão favorecidos. É importante também dar atenção à vida familiar. Faça contato com os parentes, que podem estar precisando de apoio. Ocupe-se em ajudá-los a encontrar saídas criativas para alguma situação. Os amigos devem aparecer reivindicando uma parcela da sua alegria. A energia que para no ar vai acrescentar uma dose extra de originalidade a tudo o que você fizer. Aproveite para inovar e se afastar de tudo que possa significar atrasos ou lembranças ruins. Fique atento, pois a pandemia não terminou, e os cuidados ainda são necessários, assim com as vacinas para adultos e crianças. Força é coragem!

GLÓRIA BRITHO

www.gloriabrito.com.br

DICA HOLÍSTICA

PREVISÕES

ÚLTIMOS DIAS DE MERCÚRIO RETRÓGRADO

Você já ouviu falar em Mercúrio Retrógrado? O fenômeno não é raro e ocorre quando o planeta realiza um movimento de retrocesso em relação a quem o observa da Terra. Isso acontece três vezes ao ano. Desde 14 de janeiro, Mercúrio está em retrogradação e permanecerá até 4 de fevereiro, nos convidando a revisar aspectos da vida. Também é um período em que podem ocorrer desafios na comunicação e menos clareza nas decisões. Nesse momento, é importante evitar algumas ações como realizar atos comerciais muito importantes, comprar ou vender algo (deixe para fazer isso depois desse período), assim como assinar contratos, acordos ou planos formais, pois têm mais chance de precisarem ser corrigidos e refeitos.



SANTO DO DIA

SANTA JACINTA MARESCOTTI nasceu em Roma, em 1585, numa família nobre. Ela se chamava Cláudia e foi colocada num convento franciscano, junto com as irmãs, para ser educada. Já moça, quis se casar. "Sou da vida religiosa e se entregou à vaidade e aos prazeres. Meu pai foi assassinado e ela pegou uma enfermidade que a levou à beira da morte. Ali, se arrependeu e se entregou na vida de oração, de pobreza e de castidade

PERFIL



ZECA PAGODINHO ÁQUARIO E A COLETIVIDADE

As relações de amizade tendem a ser bem importantes para os aquarianos, como Zeca Pagodinho, que faz aniversário na próxima sexta-feira. Esse sentimento nasce pelo forte senso de coletividade presente no signo. Consciência de que a felicidade de um só é possível com a de todos é uma característica deles, por isso humanitarismo e altruísmo são suas qualidades positivas. Os mais evoluídos atingem um grau maior de desprendimento e se desligam dos assuntos pessoais para partilhar de interesses coletivos. Essa postura visa eliminar ou denunciar as injustiças sociais, as desigualdades, os preconceitos e se mobilizar para aliviar o sofrimento humano. As pessoas deste signo gostam de partilhar e se identificam com movimentos humanitários sem exigir o estereótipo de caridoso ou bonzinho. Os aquarianos têm natureza amiga, se orgulham de oferecer oportunidades de trabalho, chances de crescimento e variadas formas de auxílio.

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astal

**a
b
c**

© Revistas CONJUNTE



26 CANAL EXTRA

O NOVO SUCESSO DO PADRE ALESSANDRO CAMPOS

“ Já pensou que várias de nossas dores
podem ser resolvidas com a **aceitação**? ”



Acesse nosso Grupo no Telegram: [tme/JornaisBrasil](#)

NAS LIVRARIAS E EM E-BOOK



PROGRAMA DE CUIDADOS Consulta

- 1 Consulta com especialista em Ortopedia ou Reumatologia.
- Exame de imagem - Raio X ou Ultrassonografia.
- Imobilização por gesso, no caso de indicação médica.

Por apenas 12x de
R\$ 20,90

Aponte o celular e
conheça mais sobre os
programas!



Telefone e Whatsapp

(21) 3182 8282

Rua Voluntários da Pátria, 408
Botafogo - Rio de Janeiro - RJ

CENTRO DE REUMATOLOGIA E ORTOPEDIA BOTAFOGO



CREB

Diretor Técnico: Haim Cesar Maleh CRM 52771562/RJ

